

La Frataxienne de Pen-Bron - Une journée solidaire à La Turballe - Odile et François Perdrial

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait » Mark Twain



Au printemps 2025, la nouvelle est tombée : pas de Course des Héros à Nantes. Déçus mais motivés, nous avons décidé de créer notre propre événement à La Turballe, pour notre petite-fille Naïg et soutenir la recherche sur l'ataxie de Friedreich.

Où ? Autour du centre hélio-marin de Pen-Bron pour le faire revivre. Cet ancien hôpital de rééducation situé face au Croisic, au bout de la presqu'île, a en effet été transféré à Saint-Nazaire en 2017. Ce lieu entretient un lien fort avec le monde du handicap et fait écho à l'histoire de La Turballe, marquée par le centre de soins de Pen-Bron, toujours cher aux habitants. »

Quand ? Le 14 septembre 2025, après l'été, avant l'hiver quand les jours sont encore assez longs.

Avec qui ? Nous voulions mobiliser le tissu local autour de l'ataxie de Friedreich et faire de cet événement un moment fort de solidarité. Les partenaires se sont rapidement engagés : les Œuvres de Pen-Bron, les Amis du Requer, la mairie de La Turballe et l'AFAF via HelloAsso. Dès fin mai, l'organisation s'est accélérée — réunions, recherche de sponsors, inscriptions, logistique, animations, restauration, coordination — donnant naissance à un véritable élan collectif tout l'été.

Jour J, malgré une météo incertaine, la Frataxienne a rassemblé plus de 300 participants (240 coureurs et marcheurs, 40 bénévoles, familles et amis) autour de trois parcours à Pen-Bron. L'ambiance, conviviale et dynamique, a été portée par l'échauffement de Claire, l'animation d'Isabelle et Jean-François, la musique du club des Sorinières et la buvette des Amis du Requer.



Mickaël, de l'entreprise *La Tanière*, a parcouru le site avec sa caméra professionnelle afin de capturer les meilleurs moments. Il a réalisé pour l'AFAF un superbe film désormais disponible sur youtube.

Un grand merci à Mickaël pour son travail de qualité et son investissement dans ce beau projet !

<https://www.youtube.com/watch?v=8MhgVS0uaKc>

Après les courses, place à la convivialité : tombola, prises de parole, repas partagé et découverte du stand AFAF. Sous un soleil revenu, chacun a profité du cadre exceptionnel entre mer et marais.

Cette première Frataxienne à Pen-Bron fut une réussite : un bel élan de solidarité et de générosité, qui a permis de sensibiliser à l'ataxie de Friedreich et de soutenir la recherche. Merci à tous les partenaires, bénévoles, associations, commerçants et participants, et tout particulièrement aux Amis du Requer, sans qui rien n'aurait été possible.



La FRATAXIENNE 2025 en chiffres

- **2 km, 5 km, 10 km**
- **240 coureurs**
- **42 bénévoles**
- **7 réunions de préparation**
- **22 sponsors grands ou petits**
- **9400€ collectés pour l'AFAF**
- **1 vidéo pour l'AFAF**