

Les Mesnil AF : défi réussi ! – Aude et Jacques Mesnildrey

Nous sommes arrivés au bout de notre périple, à savoir relier la Manche à l'Atlantique à vélo sur 660 kilomètres !

Nous avons trois objectifs :

faire connaître l'ataxie de Friedreich,
nous dépasser sportivement,
recueillir des dons pour la recherche et les malades.



Nous sommes partis de Ouistreham dans le Calvados avec quatre ataxiques en vélo couché : Fabrice Lecornu qui nous a brillamment guidés tout le long du trajet, Jacques, à l'origine du projet, son frère Arnaud, Tony Henri qui nous a accompagnés sur plusieurs étapes la première semaine. Brigitte, la sœur de Jacques, s'étant blessée, a fait le trajet en voiture. Nous étions une quinzaine de personnes valides accompagnées par un minibus conduit par Christiane Mesnildrey. Avec Yves, son mari et Florence sa belle-fille, qui conduisaient le camion d'assistance, elle a assuré avec brio toute la logistique. Tout au long du chemin nous avons été rejoints par des amis,

enfants, neveux et nièces et même petits-enfants.



Brigitte et Arnaud



Fabrice et Jacques

La famille AFAF a été bien présente aussi et cela nous a donné encore plus de courage pour pédaler six

heures par jour. Lors du rassemblement de départ à Ouistreham, organisé avec l'aide de la mairie, nous avons eu le plaisir de voir Lucie Bercker, venue nous encourager, ainsi que beaucoup de nos amis et familles.

A Laval, nous avons vu Juliette et Bertrand, venus exprès de leur grand nord et les locaux de l'étape, Françoise Talvat et sa famille, qui ont assuré l'accueil de tout le monde, Marie-Christine Ferrere, Timothée et sa maman Stéphanie Carlin, venus de Vannes pour faire quelques kilomètres avec nous et Fanny et Thierry Rénier qui ont passé une soirée et fait une étape avec nous.

A Montreuil-Bellay, la municipalité a été très enthousiaste dès la présentation du projet et a mobilisé les associations locales pour nous faire un très bel accueil. Beaucoup d'émotion dans l'air ! Une association locale « Des bouchons pour un voyage » qui s'occupe d'organiser des voyages pour les enfants handicapés, a été touchée par notre démarche qui concerne aussi les enfants et a remis un chèque de 1000 euros aux Mesnil-AF. Isabelle et Jean-François Suire et leurs enfants étaient là aussi.

A la pause pique-nique avant Angers, Isabelle Maumy de Brain-Team est venue nous encourager. Se sont également jointes à nous pour quelques jours Manu et Catoche, venues de Lyon, apportant avec elles leur bonne humeur et leur générosité. Celles et ceux qui ont participé au peloton de l'Espoir ou au Vend' Espoir voient bien de qui nous parlons !

Solange Petit a fait la route de l'Isère pour nous accompagner quelques jours avec son frère.

Un peu avant la Rochelle, c'est le papa de Marie Hup qui a partagé notre dernière étape.



Fabrice et Joseph

A l'arrivée à La Rochelle, guidés par l'association Tand'amis, nous avons eu la grande joie de voir la famille Genouillac, Isabelle, Charles et Gaétan, venus de Bordeaux, Nicolas Sanchez et ses parents, Véronique Monnier, de l'Unité de biologie fonctionnelle et adaptative au CNRS Paris Diderot et le petit Joseph (LeszellesDeJo) qui était là par hasard ! Tous nous ont rejoints à la mairie.

Merci à tous ceux et à toutes celles qui nous ont soutenus.

Faire connaître l'ataxie de Friedreich. Tout au long du parcours, munis de nos flyers, nous avons partagé avec de nombreuses personnes croisées sur le chemin, intriguées par nos maillots et coupe-vent verts. Certaines nous ont

fait des dons mais toutes étaient intéressées par les informations que nous leur donnions.

Nous avons également eu une très bonne couverture médiatique avec quelques émissions de radios locales et de grands articles dans les journaux des départements que nous traversons.

Concernant le défi sportif, ce n'était pas gagné car la mauvaise météo de cet hiver nous avait empêchés de nous entraîner. Finalement, grâce à la solidarité, la volonté et la gentillesse de tous, nous sommes arrivés au bout et avons surmonté les côtes, les chutes, heureusement sans gravité, les problèmes mécaniques, le froid du matin, le vent fort le long de la Loire sur une étape de 83 kilomètres et la pluie le dernier jour, en Charente-Maritime et non en Normandie, toujours dans la bonne humeur. Nous avons découvert des coins de France que nous ne connaissions pas bien ; un coup de cœur pour la Mayenne !

Appel aux dons. Depuis un an que nous travaillons sur cette aventure, nous avons réussi à financer nous-mêmes le projet et avons récolté des dons pour l'AFAF via notre association les Mesnil AF puis via HelloAsso de l'AFAF ; nous avons donc le plaisir de vous annoncer une collecte pour l'AFAF de 32 000 euros.



Départ du château d'Airvault

Une aventure humaine, familiale et sportive extraordinaire qui ne nous fait pas oublier que le chemin vers un traitement de l'ataxie de Friedreich est encore long.