

Astuces : quand l'ordi devient une bête noire !

Jean Dieusaert

Moi aussi je viens d'écrire un livre !

Aussi au travers de ces quelques lignes, je tiens à vous expliquer comment. Bien sûr personne n'a le même niveau d'évolution, vous n'êtes donc pas obligé de tout suivre....



I. Le petit rongeur ne se laisse pas docilement apprivoiser...

Par défaut, le pointeur de la souris est minuscule et bouge trop vite pour notre grande dextérité d'ataxique.

Pour y remédier, dans Windows :

Dans les **paramètres**, choisir **Périphériques**, puis **Souris**.

Cliquer sur **Options supplémentaires de souris** (à gauche)

1. Réduire la vitesse du double-clic ou, carrément, avec **l'Explorateur de fichiers**, choisir **Affichage**, **Options : Ouvrir les éléments pas un simple clic**.
2. Dans l'onglet **Pointeurs**, choisir le **Modèle Windows Noir (très grand modèle système)**.
3. Dans l'onglet **Options du pointeur**, vous pouvez modifier la vitesse du pointeur



J'utilise deux souris pour taper : une pour diriger le pointeur et l'autre scotchée pour cliquer avec l'autre main. Mais on verra ça au chapitre suivant.

II. Y'a aussi le clavier qui ne va plus...

Depuis les débuts de l'ère informatique, les années défilent et le nombre de mes doigts caressant le pupitre s'étiole jusqu'à devenir unique. Je dois absolument élaborer un subterfuge pour exprimer ce que je ressens et sortir à mon tour ma propre diarrhée verbale.

Il me fallait aussi jouer avec le temps de frappe, car si la caresse du doigt s'attarde un peu trop longtemps sur la touche, sa fréquence de répétition en devient exponentielle. Heureusement, Bill Gates a pensé à moi : avec les options d'ergonomie, je peux l'ajuster à ma guise.

Dans Windows :

Dans les **paramètres**, choisir **Options d'ergonomie**, puis **Clavier**.

Activer les touches lentes et Activer les touches de répétition (et réglez les à votre aise !)

Perso, j'utilise le clavier visuel (Maintenant, celui de Click2Speak, disponible gratuitement !)... Et saviez-vous que si deux souris sont branchées sur un même ordinateur, elles sont simultanément actives. Je ne sais pas si Bill l'a vraiment voulu, mais cette potentielle « erreur » va me servir.

Ainsi j'installe deux souris, une à main gauche une à main droite. Le mulot de gauche sert à déplacer le curseur, tandis que celui de droite, scotché, est réduit à la fonction de brefs coups de presse.

Il me suffit alors de cliquer sur quelques lettres pour avoir en prédiction le mot complet. Je retrouve aujourd'hui cette sensation agréable de ne plus être limité dans la longueur de mes propos, d'écrire ce que je veux, quand je veux !



Au début, j'utilisais une deux souris traditionnelles, mais j'ai vite investi dans une souris joystick verticale 3M à droite, pour mieux la contrôler... Et plus récemment, des contacteurs pour les clics droit et gauche. Mais dans un premier temps, pas besoin d'investir, deux souris traditionnelles suffisent amplement.

III. Ma vue aussi défaille, et je deviens allergique au fond blanc...

Pour bien voir, n'hésitez pas sur la taille de l'écran, quitte même à brancher le PC sur la télévision (par le port HDMI).

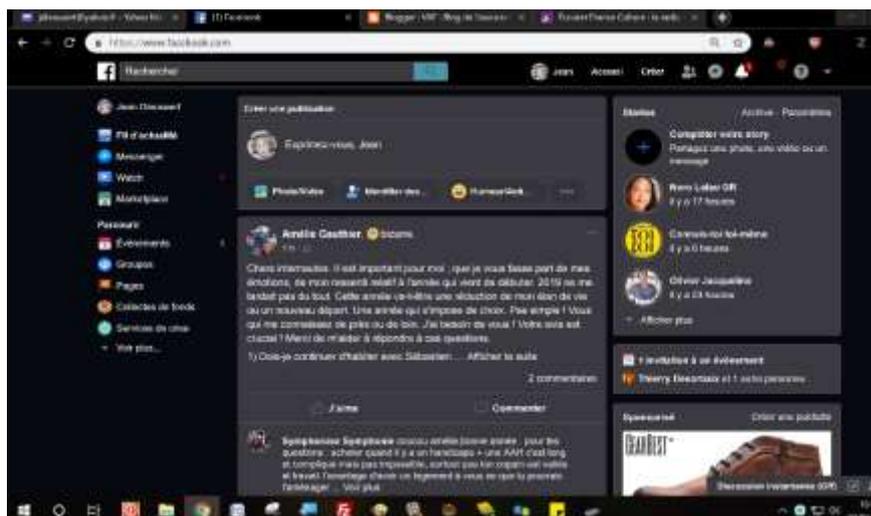
Nos yeux se fatiguent moins et lisent plus facilement du texte blanc sur un fond noir !

Dans Windows :

Dans les **paramètres**, choisir **Options d'ergonomie**, puis **Couleur et contraste élevé**. Et essayez les différentes solutions... (Mais les couleurs des photos et vidéos sont aussi inversées : problème !)

Ou inverser le fond blanc au coup par coup !

- Dans les **paramètres**, choisir **Personnalisation**, puis **Couleurs**, faites dérouler jusqu'au bas et choisissez le mode sombre.
- J'utilise le navigateur **Google Chrome**, et en plus d'avoir mis un thème sombre dans les **paramètres**, j'y ai ajouté des extensions à thème sombre. Par exemple pour tous les onglets : « Dark Reader », ou « Dark



Facebook » pour un certain réseau social...

- Pour les autres programmes, j'utilise la loupe, pas forcément pour zoomer en Plein écran, en cliquant sur **Inverser les couleurs** dans les **Paramètres**. Et en épinglant la loupe à la barre des tâches pour toujours l'avoir sous la main (et de même pour tous les programmes !)

Une autre astuce bien utile est le marquage en croix du pointeur par le logiciel "Spot on the mouse" ou il y en a d'autres... Cela évite de toujours à devoir chercher le pointeur de la souris sur l'écran !

Enfin, j'utilise l'extension « Lire la sélection » pour écouter dans Google Chrome un mail trop long à lire pour mes petits yeux d'ataxique, ou écouter une page en PDF. À noter aussi que sur le clavier visuel Click2Speak, une touche permet d'écouter le texte sélectionné.



Donc quand mes yeux d'ataxique défontent, je m'en remets à mes oreilles d'ataxique. Au niveau de notre audition, l'utilisation du casque est beaucoup plus appréciée que les enceintes traditionnelles.



Voici une toute dernière astuce : Aussi pour palier à ma douce élocution, j'ai installé un logiciel de voix de synthèse. Afin de mettre une douce voix masculine sur ce que j'écris !

Comme vous l'avez constaté, je suis adepte de Windows, mais je suis sûr que Steve Jobs, le compagnon de Bill Gates, a bien pensé à nous lui aussi.

Je suis bien conscient que la maladie est dite évolutive et que dans quelques années, je devrais trouver une autre ruse !

P.S : un grand merci à la nouvelle équipe Com-ataxie de l'A.F.A.F. pour m'avoir déjà déniché le clavier visuel [Click2Speak](#), les contacteurs, et pleins d'autres astuces. Et pour tout ce que nous allons tester par la suite...

