

## Une journée AFAFment riche à Vannes- Stéphanie



### Des incertitudes...

Une 1ère rencontre prévue en mai reportée - Le programme de l'après-midi incertain - Guillemette et Thierry (les maîtres es Com-Ataxie) pourront-ils venir ? - De nouvelles mesures sanitaires pourraient-elles annuler cette Rencontre ?

### Une équipe de choc...

Le soutien sans faille de Jacqueline et Nicole lors de nos réunions de préparation (avec petits gâteaux et cidre) - La super réactivité de Claudine au moindre doute dans l'organisation - De précieux échanges avec Bertrand

### Pour une journée AFAFment riche...

C'est sous une pluie torrentielle que débute cette journée mais tout le monde brave le mauvais temps. Les masques n'ont pas empêché nos regards de s'illuminer. Quel bonheur de nous retrouver ! Nous nous étions tant manqués...

Le duo Guillemette et Thierry nous a proposé une présentation très complète des outils d'aide à la communication : paramétrage d'ordinateurs, astuces, logiciels, matériels, ... Des entretiens individuels ont de plus été organisés dans la journée.



Catherine, représentante départementale de l'association Siel Bleu, est ensuite venue nous présenter le concept d'Activité Physique Adapté. Cathy et Stéphanie ont parlé de leur expérience Siel Bleu pour Louna et Timothée. Céline est également intervenue sur sa pratique du sport en salle de fitness dont une partie des appareils sont adaptés. Fanny, quant à elle, dispose d'un coach pour ses exercices. De beaux témoignages !

### Pour conclure...

C'était une belle journée en famille ... comme dirait Petit Jean, poète bien connu du journal L'Espoir. Merci à tous !