

J'ai testé le ski avec un exosquelette

J'ai 53 ans et j'ai une ataxie très tardive ; j'arrive à marcher difficilement sans bâtons.

Hiver 2022 : de retour sur les pistes après un hiver 2021 sans remontées et un handicap grandissant, est-ce que je pourrai skier ?



Après de rapides recherches sur Internet pour des prothèses aidant à la pratique du sport, j'ai découvert le ski-mojo : un exosquelette allégé dédié au ski de descente.

Le prix un peu élevé et l'incertitude de résultats par rapport à la maladie ont été très vite oubliés, un loueur de matériel de ma station proposant le matériel à l'essai pour une journée.

Après quelques dizaines de minutes d'harnachement et de conseils, me voilà prêt à descendre les premières pistes. Le soutien musculaire se fait aussitôt ressentir, sans aucune gêne dans les mouvements. Résultat : les remontées mécaniques ferment et je suis toujours debout !

À la suite de cet essai concluant, je décide d'acheter le ski-mojo. Il sera adapté à ma morphologie et à mes chaussures. Hâte d'être en février 2023 !

Pour info, mon loueur était Skishop à Avoriaz.

Plus de renseignements : www.ski-mojo.ski



Arnaud et son exosquelette