

## **Cléo, ma source d'énergie** - Hadrien

C'est avec une grande joie que nous partageons avec vous la naissance de notre fille Cléo, qui est arrivée parmi nous le 10 août 2021 !

La naissance et les quelques semaines qui ont suivi ont été des moments extrêmement intenses en émotions. Que de bouleversements d'accueillir une nouvelle petite personne dans notre foyer !

Comme pour tous les jeunes parents, les premiers mois ont aussi été éprouvants. Il s'agit de profiter de chaque moment de calme pour se reposer, garder son énergie pour les nombreux biberons diurnes comme nocturnes...

Certaines tâches étant plus compliquées pour moi - je ne peux par exemple pas porter Cléo dans les bras en marchant- nous nous sommes bien réparti les rôles avec Pauline : nous formons un super duo !



Quelques mois avant la naissance de Cléo, j'ai pu bénéficier des conseils des ergothérapeutes du service de MPR à l'hôpital de Grenoble. Grâce à des mises en situation avec un poupon, nous avons trouvé des astuces afin que je puisse m'occuper de ma fille avec un maximum d'autonomie malgré les difficultés liées à l'ataxie. Depuis sa naissance, j'ai pu la garder plusieurs jours ainsi que plusieurs nuits en autonomie totale, et malgré un peu de stress au moment de me lancer, ça a été de grands moments de complicité père-fille. Il faut dire que je suis bien aidé par Cléo qui est un bébé très facile et très cool avec ses parents !

Depuis ses quatre mois, le rythme s'est bien calmé. Cela m'a permis de reprendre des activités physiques et de me reposer si nécessaire afin d'être le plus en forme possible pour notre nouvelle vie de famille.

Aujourd'hui, Cléo a bientôt sept mois, déjà ! C'est un bonheur immense de la voir évoluer de jour en jour. Ses sourires, ses éclats de rire et son insatiable curiosité sur le monde qui l'entoure me donnent une énergie insoupçonnée pour continuer à avancer dans la vie et pour espérer d'autres bonnes nouvelles dans un futur proche.