

Berlin, Toronto... - Damien

Cela paraît si loin et c'était il y a 4 ans !

2019 m'a donné son lot de surprises et de défis à relever ! Après une opération de l'épaule gauche en début d'année suivie par une convalescence de deux mois et demi dans le centre de rééducation Propara, j'étais plein de nouveaux projets !

J'ai recherché un financement pour une formation que je suis actuellement depuis le 28 octobre 2019 au sein du groupe *Alternance Languedoc* pour devenir Formateur Pour Adultes. Je souhaite être formateur en accessibilité du jeu vidéo auprès des professionnels ainsi que des futurs professionnels du jeu vidéo. Dans un second temps, la création de modules Handicap au sein des différentes formations existantes me semble primordiale.



J'ai eu la chance de créer ma propre émission de radio, *Dear Valid People*. Elle a pour objectif de sensibiliser, de libérer la parole autour du handicap et de partager les informations sur ce qui est possible. C'est un exercice difficile mais je suis fier de tenir le rythme en parallèle à la formation. Je remercie Radio FM Plus pour leur confiance. Si vous êtes intéressés, je vous invite à

découvrir le site web de la radio et aimer la page Facebook de l'émission.



Bien que la vie soit la meilleure des rééducations, la découverte du sport adapté fut cathartique. Après de la natation et du tir à l'arc dans le centre Propara, je me suis dirigé vers l'escalade au sein de la franchise *Block Out* à Montpellier. Lieu classique, ce fut un choix pour développer une vie sociale en dehors des blouses blanches (même si je les aime hein !). L'objectif est de maintenir mon potentiel musculaire et d'utiliser l'escalade comme support thérapeutique. Jusqu'à maintenant, c'est une réussite. Je développe toujours mon côté artistique puisque le clown reste une activité de mon cœur que j'exerce depuis 3 ans. Pour finir, les voyages sont toujours d'actualité puisque je suis allé à Toronto en septembre 2019 et à Londres en octobre 2019. Si tout se passe bien, un voyage à Stockholm se profile pour Mai/Juin 2020. Le festival Hellfest m'accueillera pour la troisième fois d'affilée en ce mois de juin 2020.