

## Audrey : « La vie est belle, la vie continue... » - Valérie

Je suis l'auxiliaire de vie d'Audrey, 38 ans, qui vit en Ardèche, divorcée et maman de deux beaux enfants de 9 ans et 12 ans.



Audrey a été diagnostiquée porteuse de l'Ataxie de Friedreich à l'âge de 16 ans par le Pr Munnich.

Elle a subi une arthrodeèse complète du dos en septembre 2016 à l'hôpital Georges Pompidou à Paris. Elle connaît, comme une grande majorité des personnes atteintes de cette maladie, les désagréments liés à cette pathologie (problème de cœur, diabète...)

Audrey a besoin d'auxiliaires de vie, d'infirmiers, de kinés, pour l'accompagner dans les gestes de sa vie quotidienne... Bref, un tableau qui peut sembler un peu sombre pour mener sa vie normalement. Et pourtant... !!!

Audrey avait deux choix : s'apitoyer sur son sort ou avancer.

Elle a choisi d'avancer et accepte sa maladie. Elle croque la vie à pleines dents ; une vraie leçon de vie.



Audrey est une femme coquette, très féminine, avide de découvertes et de sports à sensation. Elle aime aller au restaurant, voir des spectacles, faire du shopping, des sorties avec ses enfants qu'elle gère d'une main de maître (devoirs, sports...). Elle a aussi pris goût aux voyages, qu'elle ne pensait plus possibles.

Un de ses rêves : refaire du ski ! C'est chose faite en 2019 lors d'un séjour à Samoëns où elle goûte de nouveau aux joies de la glisse. Accompagnée d'un moniteur, elle dévale les pistes à fond, mêlant adrénaline et contemplation ! Dès son retour de Samoëns, Audrey ne pense qu'à une seule chose : repartir !

2020 : elle décide de faire un périple en voiture de 1800 kilomètres sur la côte bretonne avec ses enfants et moi-même, sur les traces de son passé (elle est originaire de Rennes).

2021 : une grande année... La bougeotte ne la quitte plus ! Elle enchaine la visite du Puy du Fou, Center Parc, camping à Vias avec ses enfants et moi-même, puis un voyage à Ténérife, sans les enfants. Elle organise celui-ci avec l'aide de YOOLA, organisme qui propose des voyages partout dans le monde dans des structures adaptées (voir encadré).



2022 : Le virus du voyage ne la quittant plus, elle décide d'embarquer pour 15 jours au Maroc (toujours par YOOLA).

Lors de ce voyage, elle envisage de faire son baptême de montgolfière, du parapente, de la piste en 4x4 Buggy, ainsi que des visites aux quatre coins de Marrakech. Elle a réalisé tout cela !!

J'ai pu voir des yeux pétillants tout au long de son séjour. Grâce notamment à une merveilleuse équipe qui nous a reçu dans la maison d'hôte Handioasis à Marrakech. Parties de crapette (jeu de cartes) avec l'équipe Handioasis et d'autres clients pour agrémenter nos soirées. Nombreux fous rires. Un séjour de rêve !! Certes tout voyage nécessite une organisation financière et humaine qu'Audrey prépare plusieurs mois à l'avance, mais le jeu en vaut la chandelle.

Envie, courage, détermination, volonté : un exemple de vie qui prouve que même en fauteuil il est possible de réaliser ses rêves les plus fous.

**Croyez en vos rêves et réalisez-les !**



Agence de voyages spécialisée dans l'organisation de séjours sur mesure ou en groupe pour voyageurs handicapés : prise en charge des assistances nécessaires, hébergements et transports accessibles, adaptation aux besoins au cas par cas, nombreuses destinations en France et dans le monde.

<https://www.yoola-voyage.com/> tél. 01 83 64 70 06