

Ataxie de Friedreich et voyage, c'est possible !



Bonjour à toutes et à tous,

Je m'appelle Thibault, j'ai 22 ans et je suis atteint de la maladie « ataxie de Friedreich » depuis 15 ans. Une maladie neurologique qui atteint les muscles des bras et des jambes et la coordination des mouvements. Depuis quelques années, je réalise un rêve qui m'est très cher : pouvoir faire le tour du monde, et aller dans des endroits

où même des gens valides n'iront jamais !



Bien sûr, le monde est gigantesque et aujourd'hui, je n'ai pas pu encore faire tous les pays du globe. Mais j'ai commencé à voyager au Cap

Vert, dans le désert du Sahara, à Marrakech, à Barcelone, dans différentes régions de France, en Suisse et en Amérique centrale (Martinique, Guadeloupe, îles Caïman, Saint-Martin, Jamaïque...) et mon dernier grand voyage remonte à janvier février 2020 juste avant le confinement.

Je suis parti un mois faire le tour de l'Argentine, c'était un voyage fabuleux et magique ! Je suis resté une semaine à Buenos Aires, trois jours à Puerto Madryn, une petite station balnéaire mais j'ai été agréablement surpris par l'accessibilité des lieux !



500 m de plage adaptée au fauteuil roulant, taxi adapté avec une rampe d'accès, la voirie est super accessible en fauteuil roulant, un super souvenir !

On a même fait une excursion pour voir les pingouins de Magellan dans leur environnement naturel...

Ensuite nous sommes descendus à 1300 km de Puerto Madryn à Ushuaia, la "fin del Mundo". Cette petite

ville se situe à l'extrême sud de de l'Argentine, c'était juste magique ! La nature est grandiose, je n'avais jamais vu de tels paysages. Le seul petit problème c'est que ce n'est pas une ville super accessible en fauteuil roulant car c'est montagneux.

Nous avons trouvé un hôtel accessible avec vue sur les montagnes et les Grands Lacs. Nous avons pu faire plusieurs excursions 100 % adaptées au fauteuil roulant.



Après quatre jours d'aventure nous sommes remontés vers El *cafate* *Tierra de glaciares*, comme son nom l'indique, c'est une ville construite à côté d'un glacier monstrueux "Puerto Moreno". Il faisait très froid, tellement froid que les rayons de mon fauteuil ont

congelé, nous avons vu des pingouins, des phoques.

Ensuite nous sommes remontés jusqu'au nord de l'Argentine pendant une semaine à Iguazu à la frontière brésilienne, c'était un climat tropical. Nous avons visité le parc national régional avec 5 km de chutes d'eau, énorme, en plein milieu de l'Amazonie !



Ensuite nous sommes allés à la frontière bolivienne passer le restant de notre voyage avant de revenir en France car le coronavirus a commencé à inquiéter les autorités.

J'aimerais tout d'abord remercier Marion, une amie géniale avec qui j'avais déjà fait plusieurs voyages.

C'est une personne en or. Ainsi c'est grâce à elle que je passe d'excellents moments à l'étranger. Je sais très bien qu'avec notre maladie ce n'est pas facile tous les jours et encore moins de pouvoir voyager... mais c'est grâce à des gens comme Marion que l'on peut se construire et avancer malgré notre maladie.

Il me tarde de pouvoir repartir.

Quoi qu'il en soit, gardez la tête haute même dans les moments les plus difficiles car dites-vous que vous n'êtes pas les seuls.

Même si moi, je fais des voyages, ma vie n'est pas rose non plus mais la vie est tellement belle. Courage à NOUS tous.