

## « Quand la saisie au clavier devient difficile »

Quand la maladie évolue, les personnes souffrant d'une Ataxie de Friedreich éprouvent souvent de la difficulté à se servir du clavier de leur ordinateur : la saisie devient moins précise, plus lente, et occasionne une fatigabilité motrice et visuelle.

Dans le cadre du projet « COM-ATAXIE », mené par l'AFAF en collaboration avec APF Lab – Le Hub, nous présentons ci-dessous certaines aides susceptibles de vous aider.

### Clavier équipés de guides doigts :

Le guide doigts est un accessoire, constitué d'une plaque perforée disposée en retrait du clavier qui a pour fonction :

- la prise d'un appui permanent ou temporaire sur le clavier pour localiser les touches.
- d'éviter les frappes involontaires ou la pression simultanée sur plusieurs touches.

Compte tenu de la disposition des touches différentes selon les modèles de claviers, le guide doigts est généralement vendu en association avec son propre clavier.

Exemples :

- **Le clavier Clevy** (ci-dessous à gauche).

Conçu aux Pays Bas pour l'apprentissage de la saisie au clavier en primaire, ce clavier complet mais simplifié est équipé de touches agrandies facilitant leur localisation.

Accessoire : un guide doigt en plexi transparent est disponible en option.

Prix : 90 €, Guide Doigts 90 €

Distributeurs : Hoptoys, Cimis, Ergoneos, Kardi.



- **Le clavier GDD** : (= Guide Doigts, ci-dessus à droite)

Plus professionnel, et plus particulièrement destiné à une utilisation intensive et professionnelle, ce clavier Cherry est équipé d'un guide doigts serti à demeure.

Prix : 420 €.

Distributeurs : Ergonéos, JPR, Cimis.

## Claviers virtuels :

Considérant que l'amplitude de mouvement nécessaire à la maîtrise d'un clavier est supérieure à celle d'une souris correctement paramétrée, un clavier virtuel, mobile et affiché à l'écran apportera un confort d'utilisation :

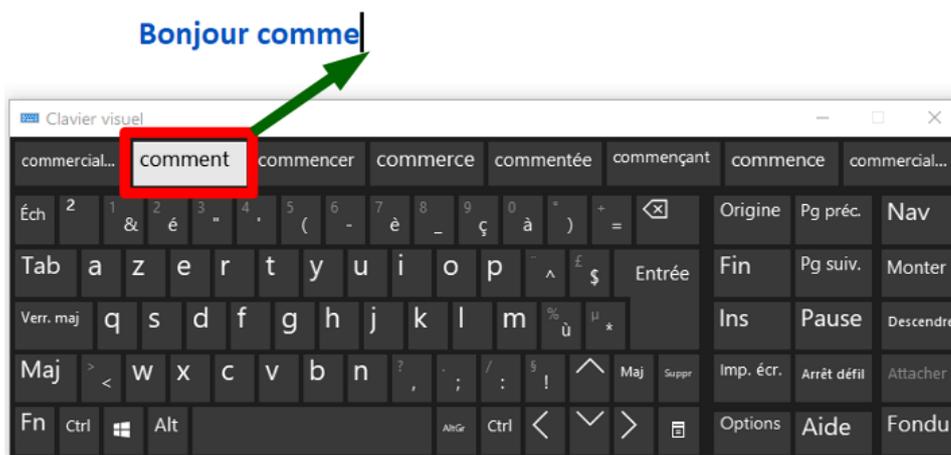
Le principe : cliquer sur les touches du clavier affiché à l'écran pour importer les lettres, mots, caractères, et chiffres au point d'insertion sur toute application.

### - Le Clavier visuel de Windows

C'est le plus connu, car présent sur tout ordinateur fonctionnant sous Windows.

Un clic sur la touche « Options », permet d'accéder à certains réglages, dont un mode sans clic et l'affichage de la fenêtre de prédiction de mots.

Affichage : saisir « clavier visuel » dans le menu recherche de Windows.



Clavier visuel de Windows

### - Click2Speak

Logiciel gratuit, d'origine israélienne et traduit en français, Click2Speak est de loin l'un des meilleurs claviers virtuels du moment, incluant de nombreuses options d'accessibilité dont la colorisation des zones du clavier, un effet zoom au survol des touches, une fonction de prédiction contextuelle, un mode de validation sans clic, et un retour vocal par voix de synthèse au survol ou après clic sur les touches réalisé par les auteurs à la demande d'AFAF. *(Nous les en remercions chaleureusement).*

Adresse de téléchargement : <https://www.click2speak.net/> (pour Windows 7 à 10).



Clavier virtuel Click2Speak

## - Clavier « Petit Phraseur 3 » (Windows) :

Petit Phraseur 3, est un clavier visuel conçu pour les besoins spécifiques de personnes souffrant d'une Ataxie de Friedreich et présentant d'importants problèmes visuels. L'astuce est simple : diminuer le nombre de touches visibles à l'écran, et afficher les suivantes en seconde ou troisième page tout en conservant l'aide vocale au survol des touches, et un mode prédictif pour accélérer la finition des mots en cours d'écriture.



Le programme permet de choisir les couleurs des éléments du programme : couleur de fond, couleur des consonnes, des voyelles, fond des lettres, cadre de sélection.

Modes d'accès : souris et clic / Clic automatique au survol des touches.

<http://idee-association.org> (logiciel gratuit).

Un programme conçu par Idée en collaboration avec les besoins rencontrés sur le terrain par APF Lab – Le Hub et l' Association Française de l'Ataxie de Friedreich.



Astuce : Clavier Petit Phraseur 3 utilisé en plein écran sur un second moniteur

## - Clavier visuel Apple :

Présent dans les options d'accessibilité, le clavier visuel Apple ne cesse d'évoluer. Le plus récent, propose des options particulièrement élaborées.

Il est équipé d'un prédicteur de mots syntaxique et contextuel ; plusieurs claviers différents sont proposés ; toutes les fonctions des barres d'outils apparaissent selon l'application en cours ; il est également hautement personnalisable (couleurs de fond, des caractères, taille des touches, fonctions des touches...). Enfin, il s'associe simplement aux autres options d'accessibilité proposées. Ainsi, il est accessible au défilement, (fonction Contrôle de sélection) et à la tête/sans accès au clic physique (gestion des clics avec la fonction Attente).



Clavier visuel Apple

## Des tutos vidéos pour vous aider :

Afin de vous aider à mieux visualiser les aides mentionnées dans cet article, AFAF en collaboration avec APF Lab – Le Hub ont réalisé une série de tutoriels vidéos disponibles en consultation sur une chaîne Youtube.

Pour y accéder, saisir « Docteur Access » sur votre navigateur, cliquez sur le lien, puis sur « vidéos » pour visualiser les vidéos qui vous intéressent :

- Guide doigts pour claviers.
- Le clavier virtuel de Windows.
- Click2Speak.
- Etc...



(Tutos vidéos sur la chaîne Youtube du Docteur Access : APF Lab - Le Hub)

## Distributeurs cités dans l'article

- Cimis : <https://www.cimis.fr> (+33) (0)4.72.69.70.80
- Ergoneos : <https://www.ergoneos.fr> 01.43.62.14.80
- Hoptoys : <https://www.hoptoys.fr> 04.67.13.81.10
- Idée : <http://idee-association.org> (Association)
- JPR : <http://jpr-international.fr> 01 77 04 80 44
- Kardi : <https://kardi.fr> 09 72 39 38 88
- Lexidys : <https://www.lexidys.com> 01 43 62 14 62

## Conclusion

Les claviers adaptés de guide doigts nécessiteront un essai avant toute préconisation. Le service COM-ATAXIE dispose de plusieurs modèles disponibles en prêt auprès des personnes adhérentes à l'AFAF.

Les claviers visuels, sont soit intégrés au système d'exploitation de l'ordinateur, soit disponibles en libre téléchargement.

Des aides complémentaires pourront être envisagées, comme par exemple, accélérer la saisie grâce à des solutions logicielles permettant une prédiction des mots en cours de saisie, où la saisie à partir de la commande vocale, quand celle-ci est exploitable.

Autant de sujets qu'il nous reste à partager dans cette rubrique.

Pour toute information complémentaire sur ces thèmes, vous pouvez contacter Bertrand Dieusaert [bdieusaert02@gmail.com](mailto:bdieusaert02@gmail.com) ou les ergothérapeutes du programme COM-ATAXIE : Guillemette Hessel : [guillemette.hessel@apf.asso.fr](mailto:guillemette.hessel@apf.asso.fr) / Thierry Danigo : [thierry.danigo@apf.asso.fr](mailto:thierry.danigo@apf.asso.fr)

APF Lab -le Hub

Plaine Images, Plaine Images · Imaginarium -  
99a Boulevard Descat 59200 Tourcoing



<http://lehub.apflab.org>