

« Quand la lecture à l'écran devient difficile » (Lecture de texte assistée par voix de synthèse)

L'Ataxie de Friedreich, dans son évolution entraîne des difficultés motrices variables, une fatigabilité, auxquelles s'ajoutent parfois une difficulté d'élocution, une gêne visuelle ou auditive.

Quand la vision commence à être affectée, il devient difficile de lire le contenu d'un texte affiché à l'écran : menus, boîtes de dialogue, texte des documents, pages Internet...

A ce stade, il est conseillé de modifier les propriétés d'affichage de son ordinateur consistant à agrandir le texte (Options d'ergonomie / Affichage) ; On procédera de la même manière au sein de traitements de texte pour adopter une taille de police confortable.

Moins connue est la possibilité de faire lire son texte par la voix de synthèse installée sur l'ordinateur. Aux logiciels qui intègrent un bouton de lecture au sein de leur interface, nous préférons une solution plus universelle consistant à afficher un bouton mobile en premier plan quelque soit l'activité en cours : dès lors, il suffira de sélectionner du texte pour ensuite cliquer sur le bouton de lecture et l'entendre prononcé par voix de synthèse.

Natural Reader : solution Mac / PC

Conçu par Natural Soft, (Canada), le logiciel Natural Reader disponible en version Mac et PC permet de lire par voix de synthèse tout type de texte préalablement sélectionné après appui sur son bouton de lecture. Natural Reader fonctionne sur traitement de texte, documents PDF, pages web, messagerie...

Le logiciel se télécharge à l'adresse <https://www.naturalreaders.com> en rubrique logiciel.

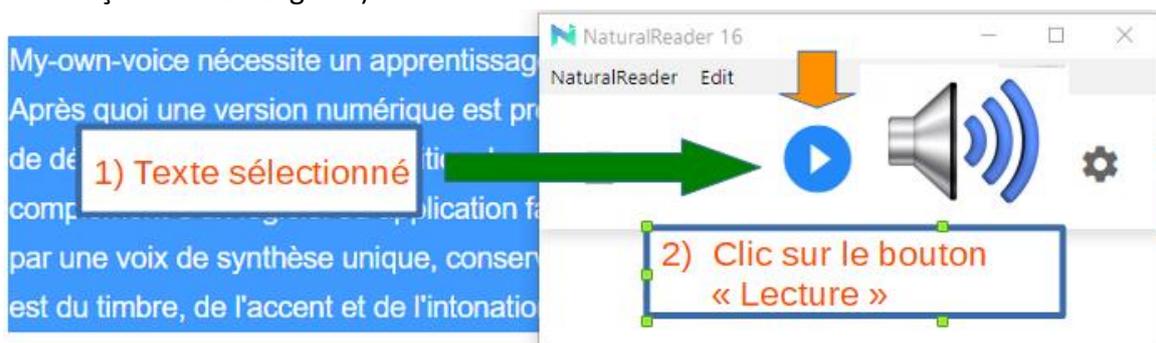
Deux versions sont proposées, l'une pour Mac, la seconde pour Windows.

La version gratuite fonctionnera avec la voix Hortense, installée par défaut sous Windows.

Les ordi Apple possèdent leurs propres voix de synthèse intégrée au système.

La version payante inclut deux voix de meilleure qualité à choisir au sein du catalogue.

(voix françaises et étrangères).



La lecture par voix de synthèse s'accompagne d'un défilement du texte lu dans la fenêtre de Natural Reader.

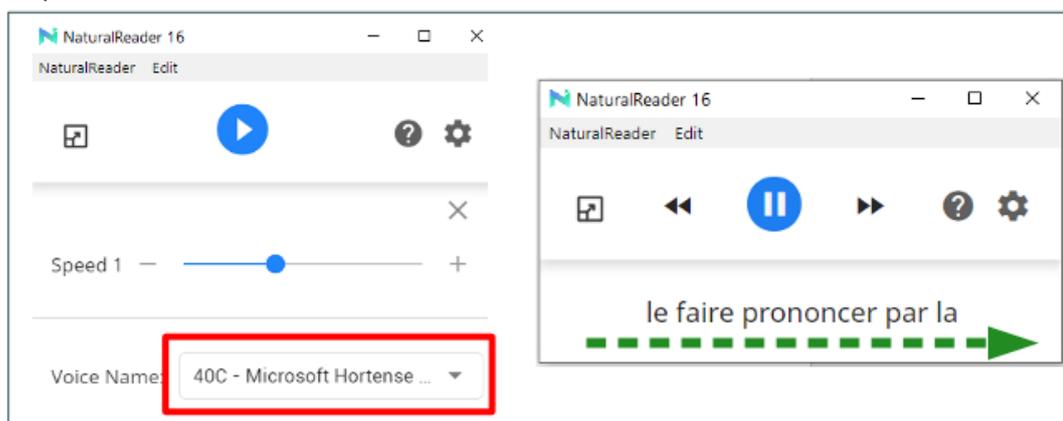
Après téléchargement et décompression, le logiciel affichera une première page sur laquelle on cliquera sur le bouton « More » situé à droite, pour sélectionner le bouton « Miniboard » :



La fenêtre flottante avec le bouton de lecture s'affiche. Depuis la roue dentée, deux réglages sont proposés :

- la vitesse de lecture
- le choix de la voix : sous Windows 8 et 10, on choisira la voix française Microsoft Hortense installée nativement sur l'ordinateur (ou la voix anglaise Zira).

Ensuite, il suffit de sélectionner du texte puis de cliquer sur le bouton de lecture pour le faire prononcer par la voix sélectionnée.



La fenêtre de Natural Reader est mobile (clic maintenu déplacé depuis la barre du haut) et peut être réduite dans la barre des tâches quand elle n'est pas utilisée.

Voix de synthèse supplémentaires gratuites

Microsoft propose des voix en plusieurs langues disponibles en libre téléchargement. Sous Windows 10 : Menu Paramètres / Heure et langue / Langue / Ajouter une langue.



Voix de synthèse payantes :

Pour un résultat de meilleure qualité, ou pour les étudiants qui étudient les langues, niveau lycée et enseignement supérieur, il est conseillé de faire l'acquisition d'une voix payante :

- Natural Reader : <https://www.naturalreaders.com>
- Ivona : <http://www.ttsforaccessibility.com>
- Acapela : <https://www.acapela-group.com>
- Cereproc : <https://www.cereproc.com/fr/homefr>

Ces différents sites proposent en général un démonstrateur de voix, testable en ligne.

A propos du clic maintenu déplacé

La lecture d'un texte par voix de synthèse nécessitant que celui-ci soit préalablement sélectionné, implique le contrôle de la fonction clic maintenu déplacé, c'est-à-dire placer le curseur en début de texte, maintenir le clic enfoncé puis déplacer la souris pour sélectionner une zone de texte.

Une technique fréquemment utilisée sur ordinateur pour par exemple déplacer un dossier, qui n'est pas sans poser de problème auprès des personnes Ataxiques qui éprouvent de la difficulté à déplacer la souris tout en cliquant.

Astuce :

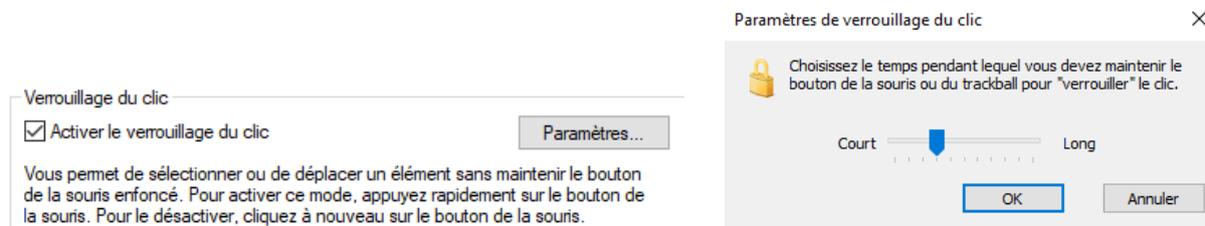
Une option présente dans Windows, permet de verrouiller la fonction clic après appui sur le bouton clic pendant une courte période, supérieure à celle d'un clic de sélection.

Un appui prolongé sur le bouton clic, verrouillera la fonction pour permettre de sélectionner le texte en déplaçant la souris sans avoir à maintenir le bouton clic enfoncé.

Un nouvel appui prolongé sur le bouton clic désactivera la fonction.

Pour activer la fonction verrouillage du clic : saisir « Paramètres de la souris » dans la zone de recherche de Windows, cliquer en haut à droite sur « options supplémentaires de la souris », puis sur l'onglet « boutons » de la fenêtre « Propriétés de la souris ».

Dans cette fenêtre, cocher la case « activer le verrouillage du clic », puis régler la durée.



Cliquez ensuite sur le bouton paramètres : une fenêtre s'ouvre permettant de choisir la durée pendant laquelle vous devez maintenir le bouton de la souris pour « verrouiller le clic ». Cliquer ensuite sur OK, puis appliquer.

Retour vocal au survol des touches d'un clavier virtuel

Quand la vision se dégrade, et quand la saisie au clavier nécessite l'utilisation d'un clavier affiché à l'écran contrôlé depuis la souris, il est possible sur certains claviers d'obtenir une aide qui vocalise la touche survolée (quand la souris passe au dessus).

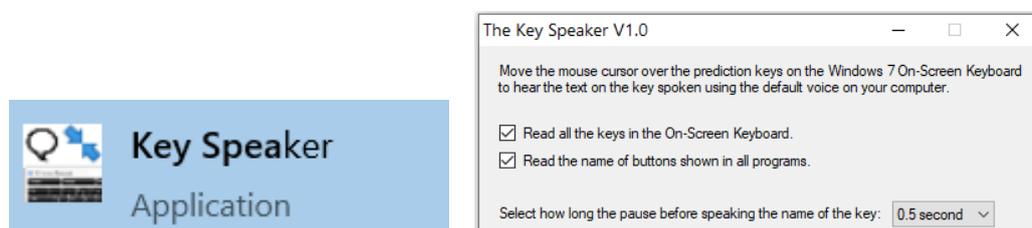
- Key Speaker pour le Clavier Visuel de Windows :

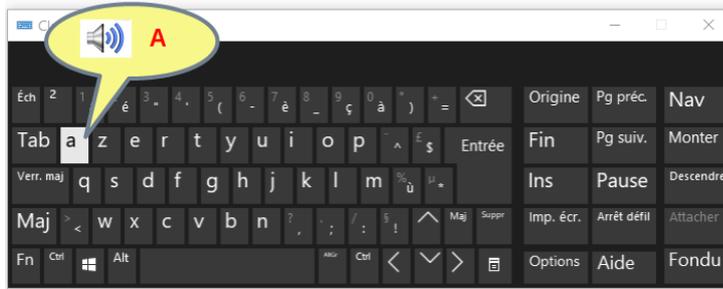
Key Speaker est un utilitaire écrit par Guy Barker (USA) pour le clavier visuel de Windows. Il permet de lire par voix de synthèse au survol (c'est-à-dire, avant de cliquer), le contenu des touches du clavier, ainsi que les mots proposés dans la fenêtre de prédiction.

Une option permet également de lire par voix de synthèse, le contenu des boutons affichés dans de nombreuses applications.

Adresse de téléchargement : <http://www.herbi.org/KeySpeaker/KeySpeaker.htm>

Après lancement, la fenêtre affichée doit être réduite dans la barre des tâches.

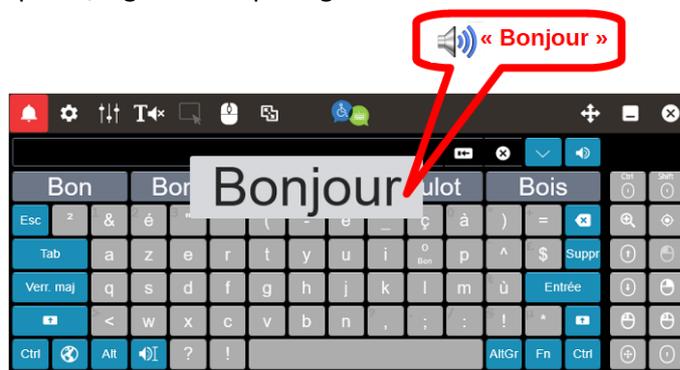




- Click2Speak :

Mentionné dans notre précédent article, le clavier virtuel Click2Speak (<https://www.click2speak.net>) permet également depuis ses options paramétrables, de prononcer par voix de synthèse le contenu des touches survolées, et / ou après une action clic, et afficher un effet zoom paramétrable au survol de celles-ci.

- Menu Paramétrage / Sortie vocale / Read Key Content : au survol ou après action clic,
- Menu Réglages rapides / Agrandir au passage de la souris.



Des tutos vidéos pour vous aider :

AFAF en collaboration avec APF Lab – Le Hub a réalisé une série de tutoriels vidéos sur le thème de l'accessibilité aux outils numériques, disponibles en consultation sur une chaîne Youtube.

Pour y accéder, saisir « Docteur Access » sur votre navigateur, cliquez sur le lien, puis sur « vidéos » pour visualiser les vidéos qui vous intéressent.

Conclusion

Les ordinateurs récents Mac ou PC intègrent désormais des voix de synthèse, qui peuvent accompagner la lecture de texte sur écran et ainsi la rendre plus conviviale. Leur manque un utilitaire comme Natural Reader pour que votre ordinateur prenne la parole. Sur tablette, d'autres techniques permettront d'obtenir un résultat identique que nous aborderons dans un prochain article.

Pour toute information complémentaire sur ces thèmes, vous pouvez contacter Bertrand Dieusaert bdieusaert02@gmail.com ou les ergothérapeutes du programme COM-ATAXIE : Guillemette Hessel : guillemette.hessel@apf.asso.fr Thierry Danigo : thierry.danigo@apf.asso.fr

APF Lab -le Hub,

Plaine Images, Imaginarium

99a Boulevard Descat 59200 Tourcoing Tél : 09 72 66 31 75



