

La manœuvre de Heimlich

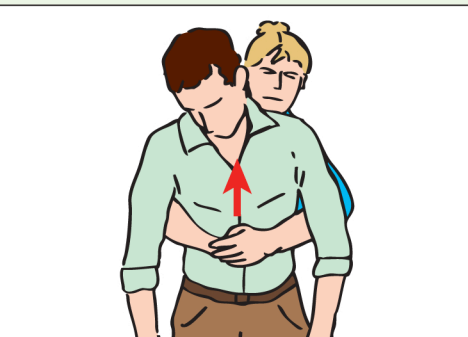
En cas de fausse route après aspiration de nourriture solide, la respiration peut être totalement bloquée.

A faire

- Garder son calme
- Faire cracher
- Pratiquer la manœuvre de Heimlich
- Appeler le SAMU si nécessaire

A ne pas faire

- NE PAS taper dans le dos
- NE PAS donner à boire
- NE PAS mettre la tête en arrière
- NE PAS lever les bras
- NE PAS faire le bouche à bouche



- Si la personne est debout ou en fauteuil roulant, elle doit être basculée en avant, tête fléchie. Positionnez-vous derrière elle et encerclez-la de vos bras en serrant le poing gauche dans la main droite au niveau de l'estomac. La manœuvre consiste à comprimer l'abdomen avec force dans un mouvement allant de bas en haut.



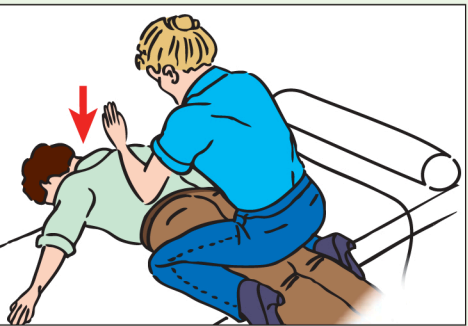
Répétée à plusieurs reprises, cette compression repousse violemment le diaphragme vers le haut. L'air résiduel est alors expulsé des cavités pulmonaires en entraînant les particules alimentaires.

Si la personne est en fauteuil électrique, relevez les repose bras et tournez la à 90° pour effectuer la manœuvre.

Dégagez toujours immédiatement les aliments expulsés de la bouche.



- Si la personne est alitée, positionnez-la sur le côté et couchez-vous derrière elle pour pratiquer la manœuvre de Heimlich.



- Si la respiration ne se rétablit pas rapidement, couchez la personne sur le ventre en travers du lit, tête et tronc basculés dans le vide. Frappez énergiquement avec le tranchant de la main sur le dos de la personne en remontant de la taille vers les omoplates.



- Si la personne a perdu connaissance, appelez aussi vite que possible le 15, puis couchez-la sur le dos, tête tournée de côté. Placez vous au-dessus, un genou de chaque côté. Avec les deux mains croisées l'une sur l'autre, exercez une pression violente au niveau du diaphragme en remontant vers le sternum.

SAMU 15
Pompiers 18
Urgence portable 112