

TEMOIGNAGES (Groupe de discussion)

- Moi, j'utilise un fauteuil manuel régulièrement depuis janvier, seulement à l'extérieur. Personne n'a le droit de **me pousser sauf si je le demande**, je me débrouille, je le sors seul de ma voiture, car je n'ai pas toujours quelqu'un derrière moi. Mais le fauteuil peut être un piège : il faut continuer à s'exercer les muscles pour qu'ils ne s'atrophient pas {piscine, musculation,...}. Bisous (24ans)

- j'ai choisi le fauteuil roulant il y a 5 ans alors que je marchais encore ; cela a révolutionné ma vie (voyages, vacances, travail : pouvoir te déplacer où tu veux ou presque avec ta femme et tes enfants, ne plus avoir peur de tomber, et même regards différents des autres vis-à-vis de ton handicap, **en un mot liberté** ! J'ai fait ce choix seul sans avis médical, car malheureusement, les médecins ne peuvent pas se mettre à notre place ; je l'utilise donc pour me déplacer à l'extérieur, travailler, voyager.

- L'une a écrit : Je pense que **mes parents ont besoin de temps aussi** ; je sais qu'ils souffrent plus que moi de ne pas en parler. Quand j'aurai mon fauteuil, ça va leur faire un électrochoc ! Et comme je l'ai fait jusqu'à présent, je serai forte pour eux, enfin j'essaierai...
L'autre a répondu : J'ai vécu la même situation avec mes parents et je la vis encore quelque part : tu as raison, donne leur du temps, de l'amour car ils souffrent tellement ! Mais tu sais, tu vas être surprise avec l'arrivée du fauteuil car **étonnamment, ça va leur faciliter l'acceptation** : te voir de nouveau autonome, pouvoir à nouveau relâcher leur attention quand ils te regardent... et sans parler du regard des autres à ton égard, là aussi tu vas être surprise ! C'est en tout cas mon expérience, d'où peut être une assez rapide et bonne acceptation du fauteuil ; alors n'appréhende pas ce moment, tu verras, ce sera juste un nouveau départ, pour eux comme pour toi ! (30 ans)

- **Un fauteuil c'est comme une paire de chaussure, il faut y être bien dedans.**

Fauteuil électrique

- Peut-on rester autonome en fauteuil électrique ? Perso, je l'utilise pour les grandes distances. Je marche encore avec le soutien de 2 béquilles (chez moi, au lycée...). Je réserve le fauteuil pour les plus longs déplacements, pour les promenades et pour toutes les situations que j'estime trop fatigantes et qui gâcheraient mon plaisir, comme lorsque je visite des musées ou que je me rends à un concert ou ciné et où il faut stationner sa voiture trop loin... Lors des promenades en forêt, en front de mer et puis en shopping ou au supermarché... Grâce au fauteuil électrique, je sors beaucoup plus qu'avant car mon périmètre de marche est très limité. Je ne calcule plus le moindre de mes pas...isa

Fauteuil verticalisateur

- C'est génial d'être à la hauteur des gens à qui on parle, en quelques secondes, on se retrouve les yeux dans les yeux, sans oublier les effets médicaux positifs, meilleure circulation, meilleur transit, moins de douleurs dorsales, causées de dos par la position assise, etc .. christophe
- On peut se verticaliser à tout moment, en discutant avec quelqu'un, en regardant la télé..... J'ai besoin de me reposer régulièrement et de changer de position ce qu'apporte ce type de fauteuil. Il est important de l'essayer avant...
- Ce qui est bien avec un fauteuil électrique verticalisateur c'est qu'on peut avancer debout. Ludivine A