

Le couple à l'épreuve de la maladie de mon conjoint- *Christiane Dieusaert, Aude Mesnildrey*

- Juillet 2019 -

Avec **Ariane Herson**, psychologue clinicienne à la Pitié Salpêtrière.



Il n'est pas facile de se confier sur ce sujet qui est du domaine de l'intime. De nombreuses questions y ont été abordées, pas toujours simples à exprimer car la notion de culpabilité est très présente pour les deux protagonistes du couple. Des personnes célibataires en prévision de se mettre en couple ont aussi exprimé leurs peurs, craintes face à l'évolution de la maladie et à la manière de se comporter. Nous avons aussi abordé l'évolution de la maladie dans une relation qui dure dans le temps et comment garder une unité de couple avec l'entourage, la famille et parfois l'arrivée d'un enfant. Les questions abordées :

Qu'est-ce que l'évolution de la maladie de mon conjoint va-t-elle changer pour moi ?

Au début de la maladie faut-il anticiper l'évolution, l'aborder ou ne pas y penser quand pour l'instant tout va bien ?

Quand les difficultés commencent, dois-je changer mes horaires de travail, voire arrêter de travailler ?

En tant que personne ataxique dois-je accepter que mon conjoint soit mon aidant ?

La maladie peut mettre mon couple en péril ; avec l'Ataxie de Friedreich on fait tout le temps ménage à trois, vais-je le supporter ? Vais-je tenir le coup si la souffrance est pour les deux ?

Dois-je faire le choix d'être conjoint-aidant ou dois-je me faire aider par un(e) auxiliaire de vie ? Il est parfois difficile d'accepter une tierce personne dans le couple, on se sent capable d'assumer.

Comment me comporter quand je ne comprends pas ce que dit mon conjoint ou quand je vois le regard des autres sur notre couple ?

En conclusion de cet atelier une règle d'or « Le dialogue », les décisions doivent être prises ensemble au risque de blesser ou de mettre en danger le couple. Il faut faire attention, être vigilant à l'un et à l'autre, savoir repérer les difficultés, ne pas attendre le clash. L'amour et l'humour sont les deux meilleures armes.