

Atelier sexualité - Marie Christine Nolen, Juliette Dieusaert

AFAF Avril 2017

Ce sujet était une première et j'avais donc, après conseils, contacté un sexologue de Lyon qui nous a fait faux bond... Vu l'attente des participants (nous avons dû limiter le nombre de participants à 25...), Marie-Christine Nolen et moi-même avons choisi de maintenir l'atelier et de lancer un échange informel autour de la rencontre, les désirs, les obstacles.

Ce fut un temps marqué par une grande qualité d'écoute, par des échanges d'une grande sincérité, teintés de respect, de rires aussi ! Beaucoup de rires ... Ah l'humour en amour !!!

Nous avons abordé l'estime de soi, le regard de l'autre mais d'abord son propre regard sur soi, le manque de confiance (pas toujours de la personne en fauteuil mais aussi de son compagnon ou sa compagne...), etc. Certains couples ont confié au groupe des moments forts qui les ont construits, y compris très intimes.

Ce fut un moment de partage exceptionnel ! Un jeune homme, AF, venu pour la 1^{ère} fois à Nouan, a trouvé ces échanges géniaux et un autre, nouveau aussi, nous a remerciés pour l'intense humanité ressentie...

Donc RDV en 2018 avec un ou une sexo ; c'est promis !