

Communiqué AF AF concernant le Covid-19

Bonjour à tous,

Vu l'extension de l'épidémie, il faut sans tarder que chacun et chacune comprenne la gravité de la situation et **se plie avec rigueur aux mesures demandées par le gouvernement, principalement le confinement chez soi et les mesures d'hygiène explicitées partout.**

C'est la seule façon actuellement d'arrêter la contagion, préserver les personnes AF et leurs proches dont certains sont âgés ou sont porteurs de pathologies qui les rendent plus vulnérables.

Pour les parents d'enfants ou adolescents, je vous invite à consulter le site de la Société Française de Pédiatrie :

<https://www.sfpediatrie.com/actualites/coronavirus-covid-19>

Notamment les chiffres concernant les enfants ou jeunes en dessous de 19 ans : pas de décès en dessous de 9 ans et quasi pas en dessous de 19 ans. Il a été observé aussi que les familles de jeunes touchés par des pathologies lourdes ont mis en place spontanément par protection le confinement qui porte ses fruits à ce jour.

Néanmoins, chez beaucoup de personnes ataxiques, il y a une diminution variable de la capacité respiratoire, ce qui fait de nos jeunes et moins jeunes des personnes un peu plus vulnérables.

Donc confinement maximal et limitation des « visites nécessaires », par exemple les auxiliaires de vie qui doivent aussi les protéger et se protéger. Les mesures strictes d'hygiène doivent être observées et si possible le port de masques.

Quel que soit l'âge, en cas de douleur ou de fièvre, notamment dans un contexte d'infection courante comme une angine ou une toux,

- Eviter les anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Ibuprofène*, Advil*, etc), et si possible l'aspirine qui a une composante anti inflammatoire ainsi que les corticoïdes, voir son médecin si nécessaire.

- Privilégier l'utilisation du paracétamol (Doliprane, Efferalgan, etc.) en respectant les règles de bon usage, espacement de 4 h entre les prises et ne pas dépasser les doses maximales.

En effet, chez les adultes hospitalisés pour infection à coronavirus, les médecins réanimateurs ont constaté que la plupart avaient consommé des anti-inflammatoires pour contrer une fièvre, en particulier l'ibuprofène, et développé des formes sévères de la maladie.

Voir également

- Le site du gouvernement <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- Le site de l'Institut Pasteur <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/coronavirus>
- Un numéro vert répond aux questions des Français sur le nouveau coronavirus de 9h à 19h, sept jours sur sept : 0 800 130 000.

J'espère que dans vos familles, dans votre travail, vous pourrez trouver des solutions pour prioriser la santé de vos proches et la vôtre.

Il faut que chacun comprenne et applique le confinement pour arrêter l'épidémie, pour le bien de TOUS !

La réalité est là : il faut vous protéger, patienter, vivre au ralenti, j'espère 3 à 4 semaines maxi... Impossible à prédire exactement.

La solidarité est plus que jamais nécessaire et quelles que soient nos représentations et nos croyances par rapport à ce virus, nous nous devons d'adopter une éthique citoyenne responsable.

Prenez soin de vous et de vos proches !

Tendrement

Juliette Dieusaert, présidente AFAF