

La voix et la parole : quelle est la différence ?

ETAPE 1 : FORMATION VOIX ET PAROLE

Qu'est ce que la voix ?

La voix , c'est le son
produit par nos organes
vocaux



La voix s'entend



Il n'y a pas besoin de mots pour entendre la voix, on l'entend quand :

- on tousse
- on rit
- on crie
- on parle
- on chante

Il y a la voix parlée, la voix chantée, la voix chuchotée

La voix : sa force et sa hauteur



- **sa force** : on parle plus ou moins fort.

De façon naturelle, on peut faire varier l'intensité de sa voix, comme lorsque l'on tourne le bouton volume d'une radio. Elle peut alors passer du fort au faible ou du faible au fort, en fonction des besoins.

- **sa hauteur** : elle peut être aiguë / grave / médium.. On peut situer la hauteur de notre voix sur un clavier de piano.

De façon naturelle, on fait varier la hauteur de sa voix en fonction des situations : si on crie, si on parle calmement à une personne qui est à côté, si on parle à un public, si on est au téléphone, si on chante, si on appelle au secours.



Une voix = une personne



Chaque personne a une voix différente et il n'existe pas de modèles de voix « normale ».

On a chacun sa voix.

Notre voix correspond à notre corps, à notre caractère.

Elle constitue **notre personnalité et notre identité**.

On peut qualifier une voix, comme on qualifierait une fleur, par son parfum. Pour cela, on parle du **timbre de la voix**.

Ex / une voix caverneuse, une voix sensuelle, une voix douce

Parfois la voix nous fait défaut...



Il n'y a pas de norme dans la voix, toutes les voix sont acceptables et possibles.

La voix est précieuse. Mais parfois elle ne remplit pas ou plus sa fonction :

- elle fatigue trop => nous ne pouvons plus parler en fin de journée
- elle est trop éteinte => notre interlocuteur ne nous entend pas
- elle s'emballe dans les aigus et nous ne pouvons plus la contrôler
- elle est trop faible => nous sommes obligé(e)s de crier pour nous faire entendre
- elle est limitée => elle ne couvre pas le bruit pour pouvoir se faire entendre
- elle ne peut plus chanter
- elle est toujours enrouée, éraillée

Après la voix,
qu'est ce que la parole ?

La parole, c'est tout
simplement lorsque l'on
parle 

PAROLE, PAROLE, PAROLE...



On produit environ 150 à 300 MOTS PAR MINUTE.

Alors parfois ils se bousculent dans notre bouche !

La parole est un **FLUX CONTINU**, il n'y a pas beaucoup de blancs entre les mots.

Les **mots** s'enchaînent , forment des **phrases** qui forment des **conversations...**

Les sons sont à la base des mots



Chaque son de la langue se prononce **précisément** avec une position unique de la langue, des lèvres, du voile du palais, des cordes vocales.

Pour dire **un mot**, je dois prononcer **plusieurs sons à la suite**.

Exemple : pour dire **BALLON**, nous prononçons et enchaînons 4 sons à la suite :

B A L ON

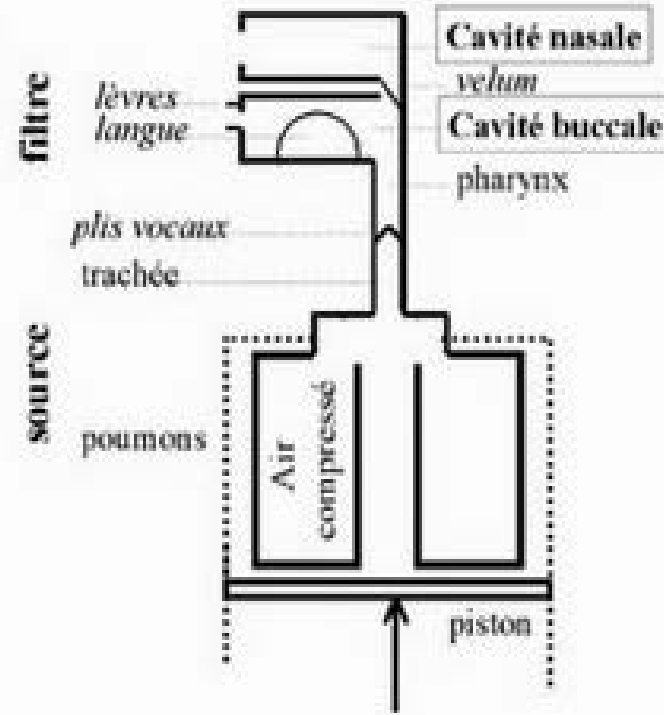
Si nous prononçons un T à la place d'un B, on entendra **TALON** et nous ne serons **pas compris(es)**.



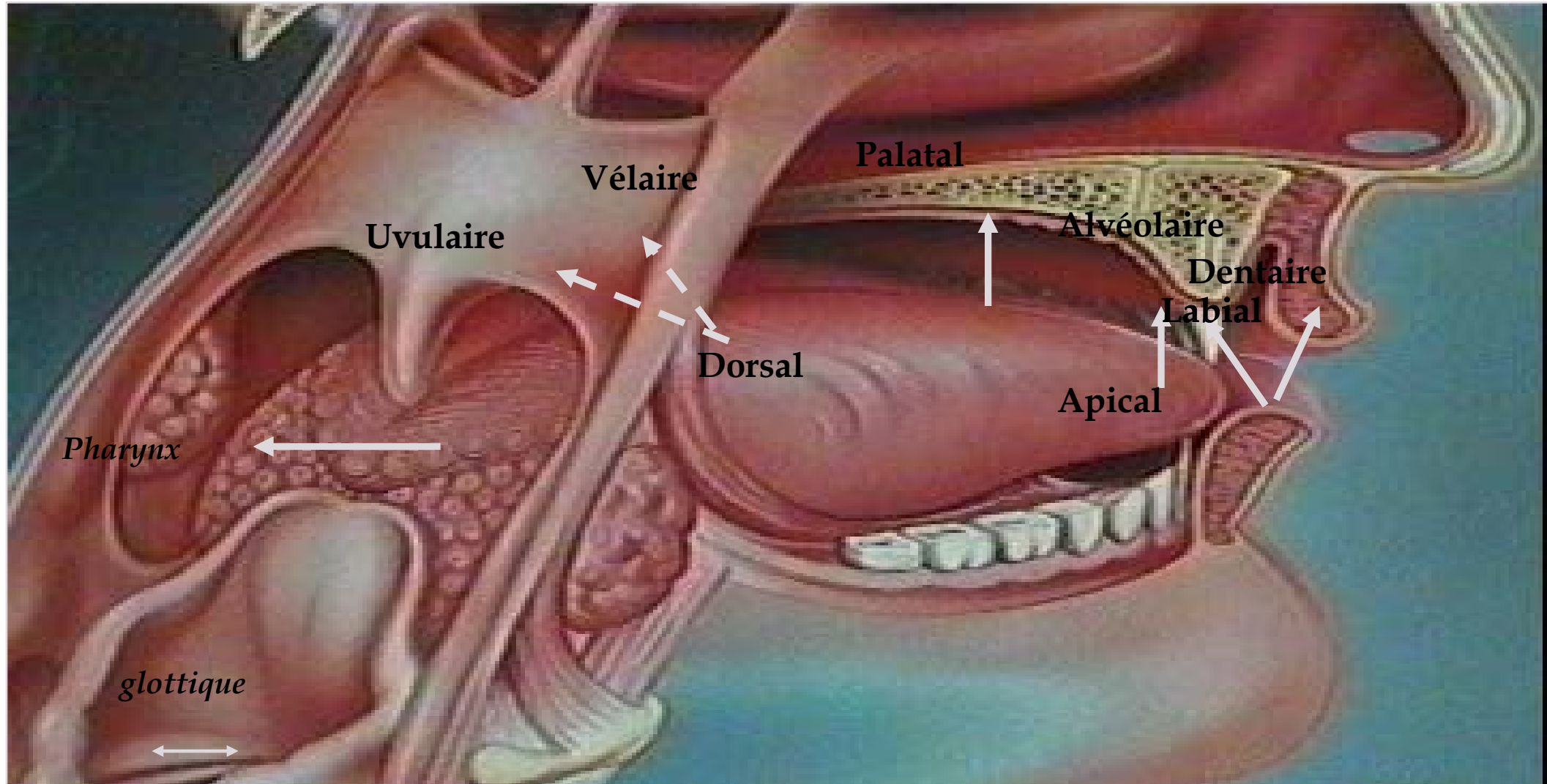
Pour bien parler...



- 3. Articulation des sons :**
position précise des lèvres,
de la langue, du velum (ou voile du
palais)
+
2. Vibration des plis vocaux
(pour certains sons)
+
1. Respiration
(expiration pour parler)



Pour bien articuler : les organes ont des positions précises



Parfois, les autres ne comprennent pas notre parole...



Soit parce que les organes pour produire la parole sont endommagés

Soit parce que les organes ne sont pas arrivés à enchaîner les sons

Soit parce que la gestion du souffle n'est pas assez efficace

Tout cela va ralentir la **vitesse de parole** ou parfois l'accélérer

Tout cela va créer des problèmes d'**articulation**. Parler peut devenir fatigant !

Ces difficultés peuvent rendre notre parole moins **INTELLIGIBLE**. Et on est moins bien **COMPRIS** par les autres. Qui ne sont pas toujours attentifs !



Résumé : différence entre voix et parole

LA VOIX



La voix, c'est le son que l'on produit avec une force et une hauteur

- Il est important d'être ENTENDU(E) par la personne qui parle avec nous
- Il est important d'utiliser sa voix avec EFFICACITE et de ne pas être obligé(e) de crier pour se faire entendre
- Il est important de pouvoir utiliser sa VOIX TOUTE LA JOURNEE

LA PAROLE



La parole, c'est lorsque l'on parle, lorsque l'on prononce des mots, des phrases

- Il est important d'être COMPRIS(E) par la personne en face
- Il est important de pouvoir tenir une CONVERSATION avec des amis
- Il est important de pouvoir PARLER AVEC CLARTÉ dans sa profession
- Il est important de pouvoir SOUFFLER pour PARLER

Donnez-nous votre parole ... et votre voix



Comment vivez-vous votre VOIX et votre PAROLE ?

Nous vous proposons un questionnaire sur votre PAROLE. Cela permettra de mieux vous connaître pour prendre en charge les difficultés que vous pouvez rencontrer.

Nous vous proposons un questionnaire sur votre VOIX. Cela permettra de mieux vous connaître pour prendre en charge les difficultés que vous pouvez rencontrer.

Les questions auront l'air de se ressembler mais si vous avez bien compris la différence entre voix et parole, vous verrez que les questions sont bel et bien différentes.

Mais avant, nous vous invitons à tester vos connaissances par UN PETIT QUIZZ sur LA DIFFERENCE
VOIX et PAROLE...

MERCI !