

Participer à un essai clinique sur un médicament

La participation à un essai est une démarche individuelle, volontaire et qui demande un engagement éclairé. Un essai clinique se fait sous la conduite d'équipes de médecins (appelés investigateurs), compétentes et expérimentées, qui connaissent avec précision la maladie, les traitements existants et les conditions requises.

Le médecin doit vous expliquer l'essai auquel il vous propose de participer. Seul l'investigateur de l'essai clinique décide ou non d'accepter une candidature.

Les questions à poser sur le déroulement de l'essai clinique à l'investigateur ?

- Quel traitement me propose-t-on ?
- Quels sont les effets espérés sur la maladie ?
- Est-ce un essai avec placebo* ?
- Quels sont la fréquence, le lieu et la durée des visites ?
- Quelle est la prise en charge pour les déplacements et journées d'hospitalisation ?
- Quels types d'examens sont pratiqués ?
- Quels sont les inconvénients et les risques de cette recherche ?
- Que faire si un problème survient ?
- Quelle est la durée de l'essai ?
- Puis-je quitter l'essai ?
- Combien de temps après la fin de l'essai peut-on connaître les résultats ?
- A la fin de l'essai, pourrai-je continuer le traitement que je vais recevoir dans l'essai ?
- Quelles sont les réglementations pour les mineurs ?
- En cas de non participation à cet essai, puis-je espérer participer à un autre essai ?
- Qui continue à assurer mon suivi pendant l'essai clinique ?
- Le médecin traitant et les spécialistes qui me suivent, sont-ils informés de ma participation à l'essai ?

* Qu'est ce qu'un placebo ?

C'est un produit qui a la même apparence que celle du produit que l'on teste, mais qui ne contient pas de substance active. La comparaison de son effet sur le corps avec celui du produit étudié permet d'être sûr de l'effet véritable de ce dernier.

Qu'est-ce qu'un essai ouvert ?

Dans un essai, le malade et les soignants connaissent l'ensemble des médicaments pris.

Qu'est-ce qu'un essai en double aveugle ?

Dans certains essais, il peut-être nécessaire de ne pas révéler à la personne et/ou au médecin la nature du traitement pour ne pas influencer les résultats.