



Mon séjour en réadaptation - Caroline

Situé en périphérie de Lyon, sur les collines de St Maurice sur Dargoire, le centre médical Germaine Revel est considéré comme un établissement pilote de prise en charge pluridisciplinaire de patients neurologiques, essentiellement atteints de sclérose en plaque : kinés et ergothérapeutes qualifiés sont au service des patients au quotidien, mais psychologues, orthophonistes et assistantes sociales sont également disponibles sur demande ou besoin.

Au-delà de cette présentation formelle marquée et objective, j'ai particulièrement apprécié lors de mon séjour d'initiation l'atmosphère apaisante de l'endroit depuis ma chambre individuelle (avec vue sur les vaches), la gentillesse et la disponibilité de tout le corps médical, le planning personnalisé alliant avec justesse et équilibre (et c'est un comble !!!) travail de rééducation et temps « libre », la cuisine et son chef, bien loin des clichés sur les repas d'hôpital...

Passés les 1^{ers} émois et les 1^{ers} rejets (bien naturels pour une 1^{ère} fois, paraît-il), les échanges avec les autres patients de tout âge et atteints plus ou moins sévèrement se sont même révélés enrichissants et constructifs, tant les discours étaient emprunts de similitudes avec mes ressentis et touchants d'authenticité et de simplicité. C'est finalement avec plaisir que je participais aux groupes de parole et animations diverses organisés pour « enjoliver » le quotidien.

→ Une impression finalement d'avoir vécu quelque temps en vase clos, où le handicap est partagé donc n'est plus jugé, où l'on aborde très naturellement des sujets délicats, mais aussi et surtout où la maladie n'est plus au centre de la conversation ; on vit tous avec et elle n'est donc plus une différence à mentionner. La différence demeure néanmoins dans la façon de l'aborder : fatalité ou positivisme, il faut choisir son camp, seul lien peut-être avec la vie réelle...

→ Une aubaine semble-t-il pour la plupart des résidents confrontés quotidiennement à la solitude et aux difficultés inhérentes à la maladie, et un



privilège tant la liste d'attente est longue et les critères d'entrée nombreux (priorité aux SEP et aux patients de RA)...

Pour toutes ces raisons, j'envisage de postuler pour un 2nd séjour (petite joueuse par rapport aux nombreux patients qui en sont au 10^{ème}) en espérant retrouver sur place mes nouveaux « copains de galère ».

PS : Une hospitalisation de semaine semble possible depuis le début d'année, pour pallier une parenthèse un peu trop longue, pour quelque raison que ce soit ; j'espère pouvoir vous en conter les bienfaits prochainement...

2013