

● Et bien dansez maintenant ! ... Jean

2009, je suis poussé par une volonté de m'ouvrir au monde associatif. Mes oreilles entendent parler d'un club de danse en fauteuil roulant...

En août, je pousse donc les portes d'un gymnase de la métropole lilloise pour mon premier entraînement qui a lieu tous les jeudis. Nous sommes entre 10 et 15 personnes, la moitié en fauteuil et l'autre moitié en bipédie, à répéter nos pas ou nos mouvements de roue de danse face à un grand miroir, tels des petits rats de l'opéra...



Deux filles du groupe, Gaëlle et Cathy s'improvisent chorégraphes pour adapter la danse aux fauteuils et la faisabilité du rendu final.

J'apprends des danses ne pouvant se faire qu'en fauteuil manuel telles que la valse, le rock et même quelques pas de tango, le tout étant de se tenir droit, de contracter ses abdos et de jouer sur les muscles des bras pour suivre les mouvements instruits par ma partenaire.

Puis normalement... le fauteuil suit, s'arrête et tourne sur impulsion de la main.

Je fais aussi quelques danses en fauteuil électrique, dont une où je dois tourner autour de Pauline, ma partenaire ; elle fait ensuite quelques arabesques prononcées assise sur mon accoudoir, puis debout à l'arrière de mon fauteuil.

Tous ces entraînements ont pour but de faire un gala dans une salle des fêtes. Dans notre association, j'entreprends aussi la création d'affiches et de flyers destinées à être affichés dans la toute la ville et sur la toile de nos réseaux sociaux. La veille du grand jour, nous répétons dans la salle, je ressens alors la même excitation que lors de nos spectacles d'école de fin d'année. Le trac engendré derrière le rideau qui nous sépare du public grandissant, s'accroît lui aussi.

Se sentir observé, et "scruté officiellement », ça fait flipper... Puis de se sentir applaudi par tout le monde, ça procure une sensation de réussite, de bien-être et de fierté.

Oui la danse en fauteuil, ça existe et c'est possible !

Jean

En savoir plus: Association « Danse qui veut Lille » www.dansequiveut.com



Danse avec les roues : Cyril Bêteille aussi se lance

Vous aimez vous amuser, rigoler en soirées comme les valides, même en fauteuil roulant vous pouvez enflammer la piste...

Cyril et l'association **Rock et Danse** organisent le samedi 22 février 2014 à la salle d'animation de LUC (commune de Luc-la-Primaube) une démonstration -initiation à de la danse en fauteuil roulant avec l'association **Danse avec les roues** de Montpellier. Venez nombreux !

Contact :
cyrilbeteille@hotmail.fr

