

- **Coussins de prévention d'escarres - Guy Cavallé**

*Conseiller en aides techniques pour PMR, et en aménagement des lieux publics et privés.*

Tel. 06.12.25.12.12 / Fax 04.67.72.11.94

E-mail : [guy.cavaille@wanadoo.fr](mailto:guy.cavaille@wanadoo.fr)

Site : [www.osmosohandicap.com](http://www.osmosohandicap.com)

Il existe **plusieurs types de coussins de prévention d'escarres**. MOUSSE, GEL, AIR... Cela dépend du risque d'escarres que vous avez.

Pour certaines personnes je parlerai plus de **confort** quand je les vois sur leur coussin. Si une personne arrive à se soulever en s'aidant sur ses accoudoirs avec ses bras, elle va changer ses points d'appui. De ce fait les risques sont moindres.

Si cela n'est pas tout le temps possible, il faudrait avoir un dossier inclinable sur le fauteuil, ce qui permet aussi de diminuer les pressions. Un coussin en mousse viscoélastique ou un coussin sans mémoire de formes, suffisent.

Pour les autres un coussin dit anti escarres plus « perfectionné » s'impose.

**Pour les coussins :**

- Ceux-ci sont dits « **sans mémoire de forme** » ou en mousse viscoélastique. Le plus souvent utilisés en **prévention et surtout pour le confort**.

Attention à la **hauteur** du coussin car ils font entre 5 et 10 cm. Ce qui rehausse la hauteur des genoux et qui peut être un handicap lorsque l'on veut passer sous une table ou un bureau. Je vous déconseille les coussins GEL trop lourds.



- Ceux qui suivent sont à **AIR**.

Ils font de la prévention mais ils sont aussi **curatifs** surtout les bivalves, le Enhancer et le quadro. Lorsque l'on fait des transferts c'est moins glissant. On est immergé à l'intérieur. Il y a des risques de crevaisons.

Mais une personne qui bouge peu ou pas sera très bien installée, à condition que le revendeur lui ait trouvé la bonne pression par rapport à sa corpulence. Des CRF disposent de matériel de visualisation des pressions. Du coup on a exactement la pression qu'il faut mettre. Ils sont vendus le plus souvent avec une pompe et pour certains avec un manomètre de pression.



Vous devez vous dire, je ne suis pas plus avancé. Normalement un bon revendeur de matériel médical saura vous conseiller car c'est son travail. N'allez pas dans une pharmacie car ils n'ont pas, à ce niveau, toutes les compétences, ils vendent souvent du standard remboursement LPP.

- **Si vous changez de position régulièrement dans votre fauteuil, essayez un coussin « sans mémoire de forme ».** Ils sont confortables et vous protègent un peu.
- **Si vous avez des risques cutanés, ou des risques tout court, il faut opter pour un coussin AIR** (plusieurs marques, les plus connues ROHO, KINERIS). Très bonne prévention, selon le type ils sont mêmes curatifs. Défaut quand on veut faire un transfert c'est plus difficile puisqu'on est immergé dans le coussin. Ils peuvent se crever (pensez aux rustines !) et ils sont plus onéreux pour certains.

N'hésitez pas à m'écrire, si vous le souhaitez, car le choix d'un coussin dépend aussi du poids de la personne et de sa taille, de la dimension de l'assise du fauteuil...

Il y a aussi pléthore de fabricants avec des prix différents. En fonction de votre lieu d'habitation, j'essaierai de vous donner des noms de revendeurs qualifiés.