



**Les Ateliers Visio**  
de l'AFAF

samedi 16 janvier 2021



**Com'Ataxie**

# Com'Ataxie

Une démarche en plusieurs étapes

Contactez Bertrand Dieusaert

Prise de  
rendez-vous

Entretien en  
visio

Evaluation  
Retours

Conseils  
Préconisations

Prêt de  
matériels  
pour essai



# Les options d'ergonomie ou d'accessibilité

Où l'on apprend qu'il n'y a pas forcément besoin d'installer des applications pour rendre l'ordinateur accessible...

**Aurélie, Guillemette, Sébastien et Thierry**

# Windows 10

Les options d'ergonomie

# Afficher les options d'ergonomie



# Vision

Rendez votre appareil plus facile à consulter ou utiliser sans écran.



# Utilisez votre appareil sans écran

## Narrateur

Le Narrateur décrit Windows et les applications, et vous permet d'interagir avec eux, sans consulter un écran. Le narrateur prend en charge 27 langues, avec des fonctionnalités mises à jour comme la description intelligente des images et une navigation simplifiée.





# Voir de plus près

## Loupe

La Loupe est un outil permettant d'agrandir tout ou partie de votre écran afin de mieux voir les mots et les images. Elle est livrée avec plusieurs réglages différents. Vous pourrez donc l'utiliser comme bon vous semble.



# Activer la loupe



The image shows a screenshot of the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Display) section. The left sidebar contains a navigation menu with categories like 'Options d'ergonomie', 'Voisin', 'Afficher', 'Pointeur de souris', 'Curseur de texte', 'Loupe', 'Filtres de couleur', 'Contraste', 'Narrateur', 'Audition', 'Audio', 'Sous-titres', and 'Interaction'. The 'Afficher' option is selected. The main content area is titled 'Afficher' and includes a subtitle 'Améliorez la lisibilité de votre écran.' Below this, there are three sections: 'Agrandir le texte' with a text input field and a slider, 'Tout agrandir' with a dropdown menu set to '125% (recommandé)', and 'Rendre tout plus clair' with a brightness slider set to '50%'. On the right side, there are links for 'Paramètres associés' such as 'Paramètres d'affichage supplémentaires', 'Paramètres d'arrière-plan', 'Paramètres de couleur', and 'Paramètres du thème', along with 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'.

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Options d'ergonomie

Voisin

Afficher

Pointeur de souris

Curseur de texte

Loupe

Filtres de couleur

Contraste

Narrateur

Audition

Audio

Sous-titres

Interaction

## Afficher

Améliorez la lisibilité de votre écran.

### Agrandir le texte

Texte d'exemple

Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer

A |-----| A

Appliquer

### Tout agrandir

Modifier la taille des applications et du texte sur l'écran principal

125% (recommandé)

Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans

Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris

### Rendre tout plus clair

Modifier la luminosité de votre affichage intégré

50 %

Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne

Paramètres associés

Paramètres d'affichage supplémentaires

Paramètres d'arrière-plan

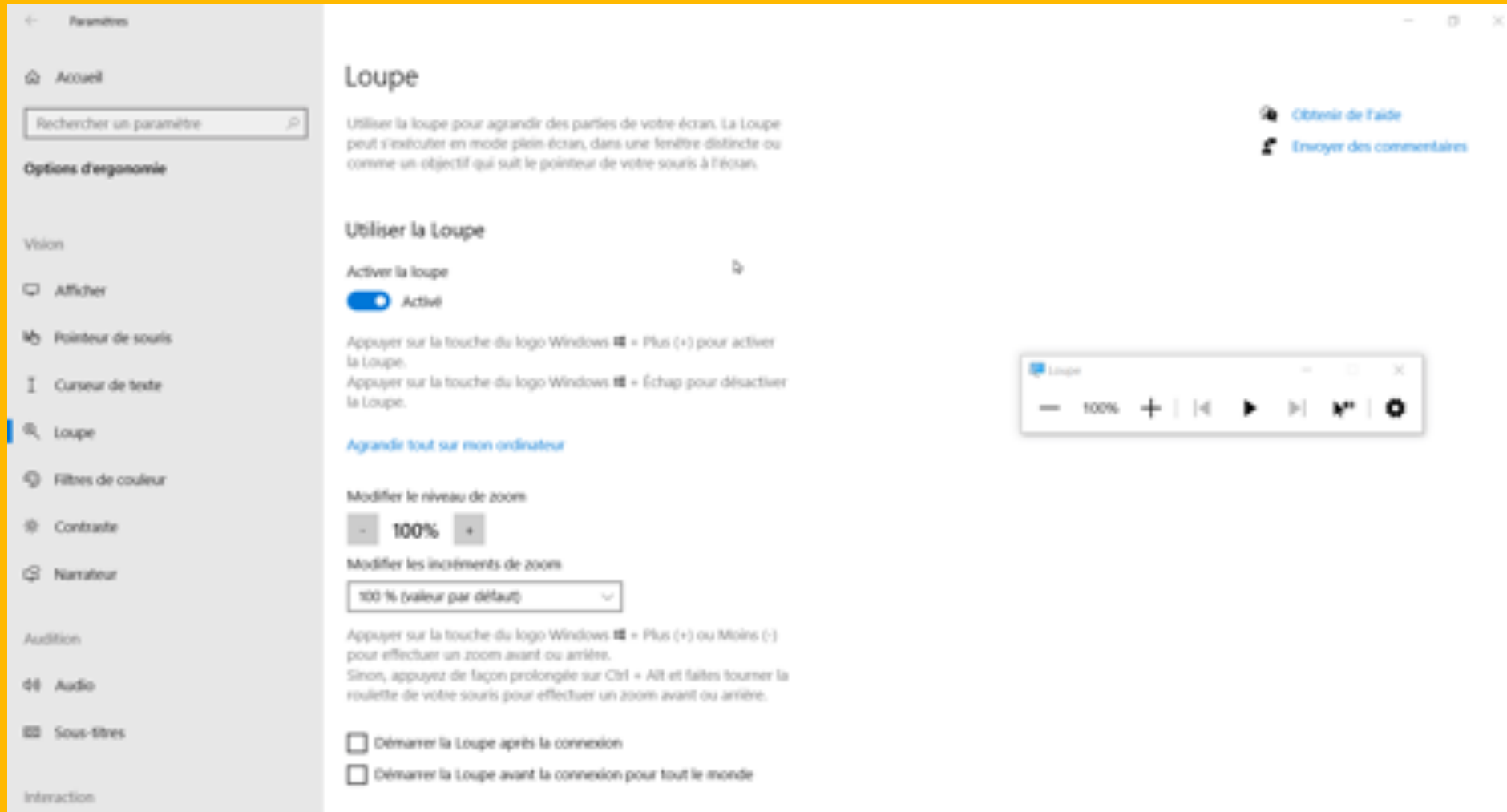
Paramètres de couleur

Paramètres du thème

Obtenir de l'aide

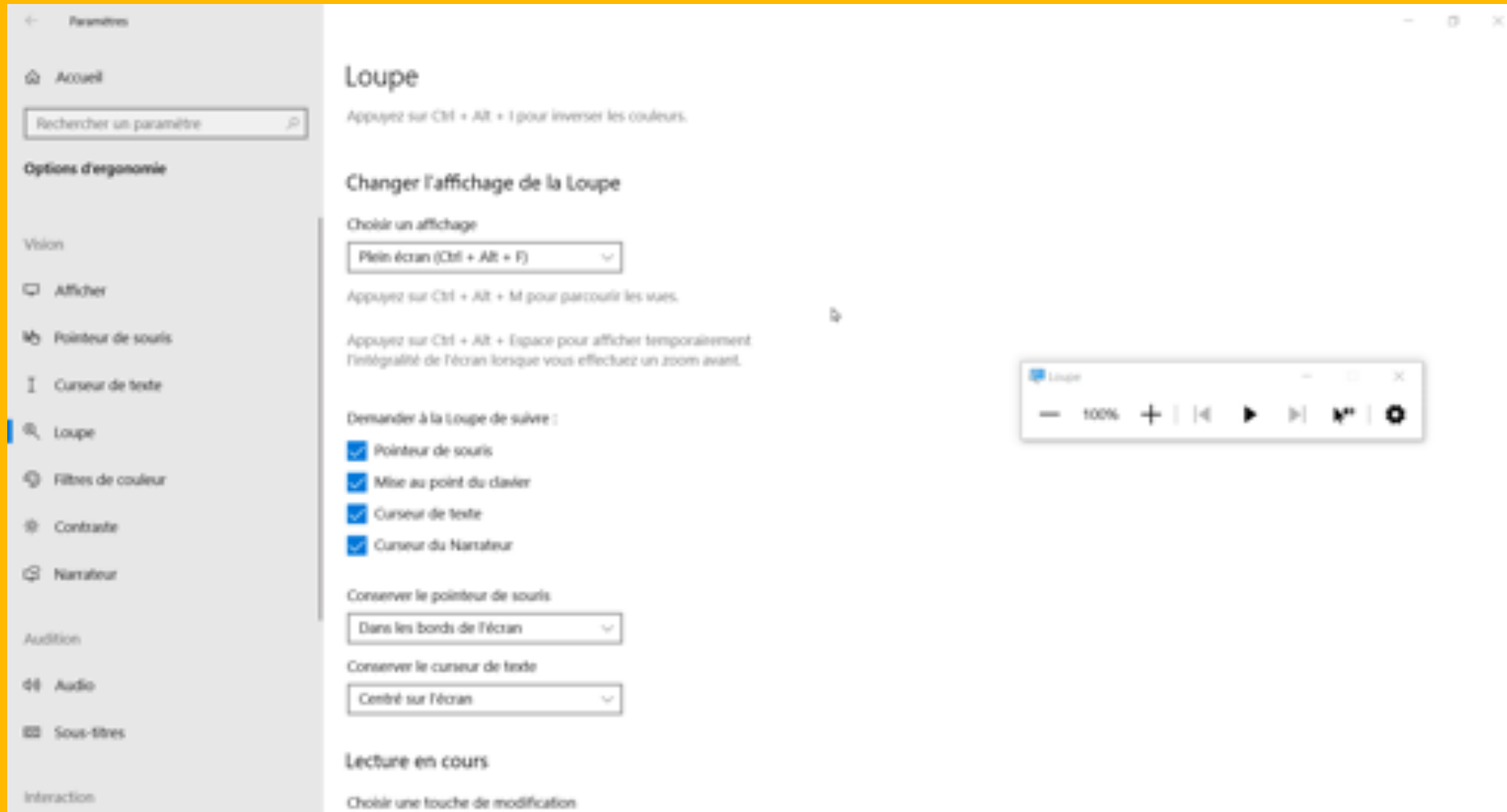
Envoyer des commentaires

# Les différents modes de la Loupe



The image shows the Windows Settings application, specifically the 'Loupe' (Magnifier) settings page. The left sidebar contains navigation options: Accueil, Recherche un paramètre, Options d'ergonomie, Vision, Afficher, Pointeur de souris, Curseur de texte, Loupe (highlighted), Filtres de couleur, Contraste, Narrateur, Audition, Audio, and Sous-titres. The main content area is titled 'Loupe' and includes a description: 'Utiliser la loupe pour agrandir des parties de votre écran. La Loupe peut s'exécuter en mode plein-écran, dans une fenêtre distincte ou comme un objectif qui suit le pointeur de votre souris à l'écran.' Below this, the 'Utiliser la Loupe' section has a toggle switch for 'Activer la loupe' which is currently 'Activé'. Instructions state: 'Appuyer sur la touche du logo Windows + Plus (+) pour activer la Loupe.' and 'Appuyer sur la touche du logo Windows + Échap pour désactiver la Loupe.' There is a link 'Agrandir tout sur mon ordinateur'. The 'Modifier le niveau de zoom' section shows a slider set to '100%'. The 'Modifier les incréments de zoom' section has a dropdown menu set to '100 % (valeur par défaut)'. Instructions state: 'Appuyer sur la touche du logo Windows + Plus (+) ou Moins (-) pour effectuer un zoom avant ou arrière. Sinon, appuyez de façon prolongée sur Ctrl + Alt et faites tourner la roulette de votre souris pour effectuer un zoom avant ou arrière.' At the bottom, there are two unchecked checkboxes: 'Démarrer la Loupe après la connexion' and 'Démarrer la Loupe avant la connexion pour tout le monde'. On the right side of the page, there are links for 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'. A preview window of the Loupe application is shown, displaying a zoom level of 100% and navigation controls.

# Redimensionner ou déplacer la Loupe en mode ancré



The image shows the Windows Settings application with the 'Loupe' (Magnifier) settings page open. The left sidebar shows the 'Options d'ergonomie' (Ergonomics options) section, with 'Loupe' selected. The main content area is titled 'Loupe' and includes the following settings:

- Changer l'affichage de la Loupe**
  - Appuyez sur Ctrl + Alt + I pour inverser les couleurs.
  - Choisir un affichage: **Plein écran (Ctrl + Alt + F)**
  - Appuyez sur Ctrl + Alt + M pour parcourir les vues.
  - Appuyez sur Ctrl + Alt + Espace pour afficher temporairement l'intégralité de l'écran lorsque vous effectuez un zoom avant.
- Demander à la loupe de suivre :**
  - Pointeur de souris
  - Mise au point du clavier
  - Curseur de texte
  - Curseur du Narrateur
- Conservier le pointeur de souris**: Dans les bords de l'écran
- Conservier le curseur de texte**: Centré sur l'écran
- Lecture en cours**: Choisir une touche de modification

On the right side of the screen, a floating 'Loupe' window is visible. It shows a zoom level of 100% and includes navigation controls: a minus sign, a plus sign, left and right arrow keys, a square key, and a gear icon for settings.

# Redimensionner la Lentille de Loupe en mode objectif

The image shows the Windows Settings application, specifically the 'Loupe' (Magnifier) settings page. The left sidebar contains navigation options: Accueil, Recherche un paramètre, Options d'ergonomie, Vision, Afficher, Pointeur de souris, Curseur de texte, Loupe (highlighted), Filtres de couleur, Contraste, Narrateur, Audition, Audio, Sous-titres, and Interaction.

The main content area is titled 'Loupe' and includes the following settings:

- Libérer le bord des images et le texte
- Inverser les couleurs  
Appuyez sur Ctrl + Alt + I pour inverser les couleurs.

**Changer l'affichage de la Loupe**

Choisir un affichage:  
Plein écran (Ctrl + Alt + F)

Appuyez sur Ctrl + Alt + M pour parcourir les vues.

Appuyez sur Ctrl + Alt + Espace pour afficher temporairement l'intégralité de l'écran lorsque vous effectuez un zoom avant.

Demander à la loupe de suivre :

- Pointeur de souris
- Mise au point du clavier
- Curseur de texte
- Curseur du Narrateur

Conserver le pointeur de souris:  
Dans les bords de l'écran

Conserver le curseur de texte:  
Centré sur l'écran

On the right side of the settings page, there is a preview window titled 'Loupe' showing a zoom control toolbar with the following icons: a minus sign, '100%', a plus sign, a left arrow, a right arrow, a double left arrow, a double right arrow, a refresh icon, and a settings gear icon.



# Pointez avec précision

## Taille du curseur et du pointeur

Il est plus facile de suivre la souris en modifiant la couleur et la taille du pointeur. Vous pouvez même ajouter des sillages et un retour tactile.



Microsoft



# Modifier la taille du pointeur

**Pointeur de souris**


Faciliter la visibilité du pointeur et des commentaires tactiles de la souris.

**Modifier la taille et la couleur du pointeur**

Modifier la taille du pointeur



Modifier la couleur du pointeur



**Modifier les commentaires sur l'interaction tactile**

Afficher les commentaires visuels autour des points de contact lorsque je touche l'écran

Activé

Obscurcir et agrandir les commentaires visuels pour les points de contact



# Modifier la forme du curseur texte

The image shows the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Display) section under 'Options d'ergonomie' (Ease of Access Center). The 'Curseur de texte' (Text cursor) option is selected in the left sidebar. The main content area is titled 'Afficher' and includes the following sections:

- Agrandir le texte** (Enlarge text): A slider control with 'A' markers at both ends, used to adjust the size of the text cursor. Below the slider is an 'Appliquer' (Apply) button. A text box above the slider contains 'Texte d'exemple'.
- Tout agrandir** (Enlarge everything): A dropdown menu currently set to '125% (recommandé)'. Below it are links for 'Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans' and 'Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris'.
- Rendre tout plus clair** (Make everything clearer): A slider control for 'Modifier la luminosité de votre affichage intégré' (Adjust integrated display brightness), currently set to '50%'. Below it is a link for 'Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne'.

On the right side of the window, there are links for 'Paramètres associés' (Associated settings), including 'Paramètres d'affichage supplémentaires', 'Paramètres d'arrière-plan', 'Paramètres de couleur', and 'Paramètres du thème'. At the bottom right, there are links for 'Obtenir de l'aide' (Get help) and 'Envoyer des commentaires' (Send feedback).

# Inverser les boutons de la souris (Gaucher/droitier)



The image shows the Windows Settings application, specifically the 'Pointeur de souris' (Mouse) settings page. The interface is in French. On the left, there is a navigation pane with categories like 'Options d'ergonomie', 'Voisin', 'Afficher', 'Pointeur de souris', 'Curseur de texte', 'Loupe', 'Filtres de couleur', 'Contraste', 'Narrateur', 'Audition', 'Audio', 'Sous-titres', and 'Interaction'. The 'Pointeur de souris' option is selected. The main content area is titled 'Pointeur de souris' and includes a description: 'Faciliter la visibilité du pointeur et des commentaires tactiles de la souris.' Below this, there are three sections: 'Modifier la taille et la couleur du pointeur', 'Modifier la couleur du pointeur', and 'Modifier les commentaires sur l'interaction tactile'. The first section has a slider for 'Modifier la taille du pointeur' and a preview of a mouse cursor. The second section has four color selection boxes. The third section has a toggle switch for 'Afficher les commentaires visuels autour des points de contact lorsque je touche l'écran' which is currently 'Actif', and a checkbox for 'Obscurcir et agrandir les commentaires visuels pour les points de contact' which is currently unchecked. On the right side, there are links for 'Paramètres associés', 'Paramètres supplémentaires de la souris', 'Paramètres du pavé tactile', 'Obtenir de l'aide', and 'Envoyer des commentaires'.

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Options d'ergonomie

Voisin

Afficher

Pointeur de souris

Curseur de texte

Loupe

Filtres de couleur

Contraste

Narrateur

Audition

Audio

Sous-titres

Interaction

## Pointeur de souris

Faciliter la visibilité du pointeur et des commentaires tactiles de la souris.

### Modifier la taille et la couleur du pointeur

Modifier la taille du pointeur

Modifier la couleur du pointeur

### Modifier les commentaires sur l'interaction tactile

Afficher les commentaires visuels autour des points de contact lorsque je touche l'écran

Actif

Obscurcir et agrandir les commentaires visuels pour les points de contact

Paramètres associés

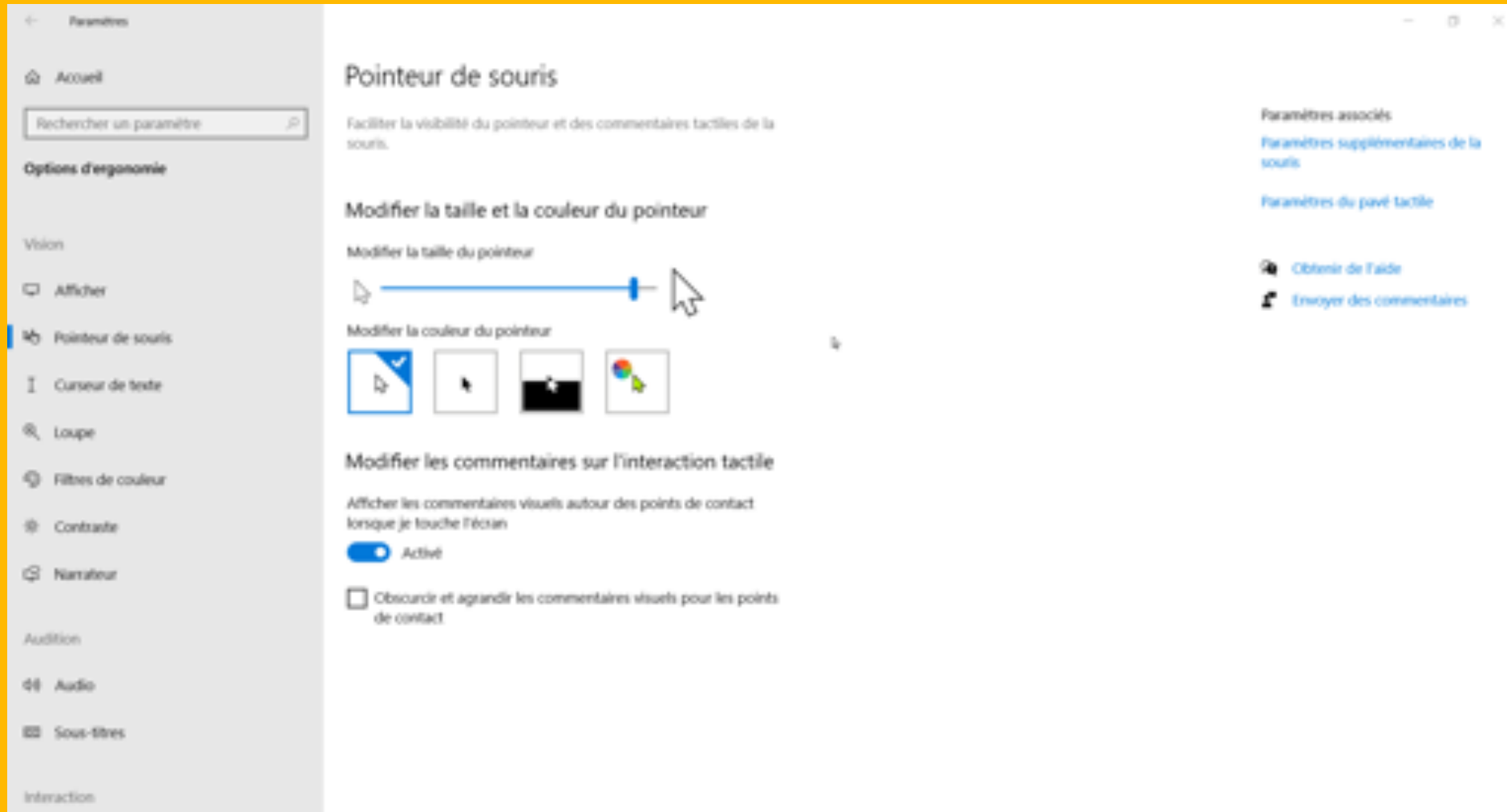
[Paramètres supplémentaires de la souris](#)

[Paramètres du pavé tactile](#)

[Obtenir de l'aide](#)

[Envoyer des commentaires](#)

# Activer les traces du pointeur et la localisation



# Activer le clic maintenu

The image shows the Windows Settings application with the 'Souris' (Mouse) settings page open. The settings are as follows:

- Choisir le bouton principal:** Gauche (Left)
- Vitesse du curseur:** A slider set to approximately 75%.
- Faire tourner la molette de la souris:** Plusieurs lignes à la fois (Several lines at once)
- Indiquer le nombre de lignes à faire défiler:** A slider set to 1 line.
- Faire défiler les fenêtres inactives à l'aide de la souris:** Actif (On)

Overlaid on the settings is the 'Propriétés de Souris' (Mouse Properties) dialog box. The 'Options du pointeur' (Pointer Options) tab is selected. The 'Configuration des boutons' (Button Configuration) section has the checkbox 'Inverser le bouton principal et secondaire' (Reverse primary and secondary buttons) checked. Below this, there is a note: 'Activer cette case à cocher pour permettre le bouton droit de la souris avec le bouton gauche pour les fonctions principales telles que la sélection et le glisser-déplacer.' (Check this box to allow the right mouse button with the left mouse button for primary functions such as selection and dragging.) To the right of this text is a mouse icon with the left button highlighted in blue. The 'Vitesse de double clic' (Double-click speed) section has a slider set to 'Rapide' (Fast). Below this is a note: 'Double-cliquez sur le dossier pour tester votre paramètre. Si le dossier ne s'ouvre pas, sélectionnez une valeur plus faible.' (Double-click on the folder to test your setting. If the folder does not open, select a lower value.) To the right is a folder icon. The 'Vitesse' (Speed) section has a slider set to 'Rapide' (Fast). The 'Verrouillage de clic' (ClickLock) section has the checkbox 'Activer le verrouillage de clic' (Turn on ClickLock) checked. Below this is a note: 'Vous permet de sélectionner ou de déplacer un élément sans maintenir le bouton de la souris enfoncé. Pour activer ce mode, appuyez rapidement sur le bouton de la souris. Pour le désactiver, cliquez à nouveau sur le bouton de la souris.' (Allows you to select or move an item without holding the mouse button down. To activate this mode, click the mouse button quickly. To deactivate, click the mouse button again.) At the bottom of the dialog box are buttons for 'OK', 'Annuler' (Cancel), and 'Appliquer' (Apply).

# Agrandissez le texte et les applications

## Personnalisez votre écran

Améliorez la visibilité du texte et d'autres éléments de votre écran, comme les icônes, en les réglant à la taille qui vous convient.



# Agrandir le texte et les applications

The screenshot shows the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Display) section. The left sidebar contains various settings categories: Accueil, Recherche un paramètre, Options d'ergonomie, Vision, Afficher, Pointeur de souris, Curseur de texte, Loupe, Filtres de couleur, Contraste, Narrateur, Audition, Audio, Sous-titres, and Interaction. The 'Afficher' section is currently selected.

**Afficher**  
Améliorez la lisibilité de votre écran.

**Agrandir le texte**

Texte d'exemple

Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer

A [Slider] A

Appliquer

**Tout agrandir**

Modifier la taille des applications et du texte sur l'écran principal

125% (recommandé)

[Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans](#)

[Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris](#)

**Rendre tout plus clair**

Modifier la luminosité de votre affichage intégré

[Slider] 50 %

[Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne](#)

**Paramètres associés**

- [Paramètres d'affichage supplémentaires](#)
- [Paramètres d'arrière-plan](#)
- [Paramètres de couleur](#)
- [Paramètres du thème](#)

[Obtenir de l'aide](#)

[Envoyer des commentaires](#)

# Rendez visibles les moindres détails

## Thèmes à contraste élevé

Augmentez le contraste de couleur du texte et des images sur votre écran pour les rendre plus faciles à identifier. Chaque thème à contraste élevé peut être personnalisé selon vos besoins et vos préférences.



# Thèmes à contraste élevé

The image shows the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Display) section. The left sidebar lists various settings categories, with 'Afficher' selected. The main content area is titled 'Afficher' and includes the following sections:

- Agrandir le texte**: A section for adjusting text size. It features a text input field containing 'Texte d'exemple', a slider with 'A' markers at both ends, and an 'Appliquer' button. Below the slider, it says 'Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer'.
- Tout agrandir**: A section for adjusting the size of applications and text on the main screen. It includes a dropdown menu currently set to '125% (recommandé)'. Below the dropdown, there are two links: 'Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans' and 'Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris'.
- Rendre tout plus clair**: A section for adjusting the brightness of the integrated display. It features a slider set to '50 %' and a link: 'Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne'.

On the right side of the window, there are links for 'Paramètres associés', 'Paramètres d'affichage supplémentaires', 'Paramètres d'arrière-plan', 'Paramètres de couleur', and 'Paramètres du thème'. At the bottom right, there are links for 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'.



Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Options d'ergonomie

Vision

Afficher

Pointeur de souris

Curseur de texte

Loupe

**Filtres de couleur**

Contraste élevé

Narrateur

Audition

Audio

Sous-titres

Interaction


## Afficher

Améliorer la lisibilité de votre écran.

### Agrandir le texte

Texte d'exemple

Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer

A  A

Appliquer

### Tout agrandir

Modifier la taille des applications et du texte sur l'écran principal



125% (recommandé)

Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans

Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris

### Rendre tout plus clair

Modifier la luminosité de votre affichage intégré

  50 %

Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne

Paramètres associés

- Paramètres d'affichage supplémentaires
- Paramètres d'arrière-plan
- Paramètres de couleur
- Paramètres du thème

Aide du web

- Allumer le contraste élevé
- Utilisation de filtres de couleur

Obtenir de l'aide

Envoyer des commentaires

# Simplifiez l'affichage

## Animations, arrière-plans et transparence

Windows permet de facilement minimiser les distractions en réduisant les animations, et en désactivant les images et la transparence d'arrière-plan.



# Simplifier Windows

Animations, arrière-plans et transparence



The image shows a screenshot of the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Display) section. The interface is in French. On the left, there is a navigation pane with categories like 'Options d'ergonomie', 'Voisin', 'Afficher', 'Pointeur de souris', 'Curseur de texte', 'Loupe', 'Filtres de couleur', 'Contraste', 'Narrateur', 'Audition', 'Audio', 'Sous-titres', and 'Interaction'. The 'Afficher' option is selected. The main content area is titled 'Afficher' and includes a search bar, a description 'Améliorez la lisibilité de votre écran.', and several settings sections: 'Agrandir le texte' (with a text input field and a slider), 'Tout agrandir' (with a dropdown menu set to '125% (recommandé)'), and 'Rendre tout plus clair' (with a brightness slider set to '50 %'). On the right side, there are links for 'Paramètres associés' such as 'Paramètres d'affichage supplémentaires', 'Paramètres d'arrière-plan', 'Paramètres de couleur', and 'Paramètres du thème', along with 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'.

# Conservez les alertes plus longtemps

## Temps d'affichage des notifications

Dans Windows, les notifications disparaissent cinq secondes après leur apparition. Cela peut ne pas vous laisser assez de temps pour les remarquer si vous avez des difficultés de vision ou d'audition. Vous pouvez augmenter le temps pendant lequel une notification reste affichée jusqu'à cinq minutes.



# Distinguez plus facilement les couleurs

## Filtres de couleur

Les filtres de couleur modifient la palette de couleurs à l'écran et peuvent vous aider à distinguer des éléments qui ne diffèrent que par leur couleur.



# Filtres colorés pour les Daltoniens

The image shows a screenshot of the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Appearance) section. The left sidebar contains various settings categories: Accueil, Recherche un paramètre, Options d'ergonomie, Vision, Afficher, Pointeur de souris, Curseur de texte, Loupe, Filtres de couleur, Contraste, Narrateur, Audition, Audio, Sous-titres, and Interaction. The 'Filtres de couleur' option is highlighted in blue. The main content area is titled 'Afficher' and includes the following sections:

- Agrandir le texte**: A section for adjusting text size. It features a text input field containing 'Texte d'exemple', a slider with 'A' markers at both ends, and an 'Appliquer' button. Below the slider, it says 'Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer'.
- Tout agrandir**: A section for adjusting the size of applications and text on the main screen. It includes a dropdown menu currently set to '125% (recommandé)'. Below the dropdown, there are two links: 'Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans' and 'Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris'.
- Rendre tout plus clair**: A section for adjusting the brightness of the integrated display. It features a slider set to '50 %' and a link: 'Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne'.

On the right side of the 'Afficher' page, there is a 'Paramètres associés' section with links to 'Paramètres d'affichage supplémentaires', 'Paramètres d'arrière-plan', 'Paramètres de couleur', and 'Paramètres du thème'. At the bottom right, there are links for 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'.

# Audition

Rendez votre appareil plus facile à entendre ou à utiliser avec ces alternatives visuelles au son.

## Utilisez vos yeux

Des notifications visuelles à la place du son



## Lire et profiter

Sous-titrage

## Tout ouïe

Mono Audio



**APFLab**  
le Hub  
SV

# Handicap physique

Rendez votre appareil plus facile à utiliser si vous êtes limité dans vos mouvements ou vos efforts.





# Utilisez les commandes vocales

## Reconnaissance vocale

Dictez des documents et des e-mails, ou surfez sur le web juste en disant ce que vous voyez. Avec un peu d'entraînement, vous vous ferez comprendre. Et comme cette fonctionnalité s'exécute en local, aucun réseau n'est nécessaire et votre vie privée est protégée.



# Activer la reconnaissance vocale

The image shows the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Display) section. The left sidebar contains various settings categories: Accueil, Recherche un paramètre, Options d'ergonomie, Vision, Afficher, Pointeur de souris, Curseur de texte, Loupe, Filtres de couleur, Contraste, Narrateur, Audition, Audio, Sous-titres, and Interaction. The main content area is titled 'Afficher' and includes the following sections:

- Afficher**: Améliorez la lisibilité de votre écran.
- Agrandir le texte**: A section with a text input field containing 'Texte d'exemple', a slider with 'A' markers, and an 'Appliquer' button. Below it, instructions state: 'Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer'.
- Tout agrandir**: A section for adjusting the size of applications and text on the main screen. It features a dropdown menu set to '125% (recommandé)'. Below the dropdown are three links: 'Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans', 'Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris', and 'Modifier la luminosité de votre affichage intégré'.
- Rendre tout plus clair**: A section for adjusting the brightness of the integrated display. It features a slider set to '50 %' and a link: 'Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne'.

On the right side of the window, there are links for 'Paramètres associés': 'Paramètres d'affichage supplémentaires', 'Paramètres d'arrière-plan', 'Paramètres de couleur', and 'Paramètres du thème'. At the bottom right, there are links for 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'.

# Saisissez du texte sur l'écran

## Clavier visuel (On Screen Keyboard OSK)

Au lieu d'utiliser un clavier physique pour taper et entrer des données, vous pouvez également utiliser le clavier visuel. Sélectionnez des touches à l'aide d'une souris ou d'un autre dispositif de pointage comme un joystick ou un trackball.



# Afficher le clavier à l'écran



The image shows a screenshot of the Windows Settings application, specifically the 'Afficher' (Display) section. The left sidebar contains a search bar and a list of categories: Accueil, Options d'ergonomie, Vision, Afficher, Pointeur de souris, Curseur de texte, Loupe, Filtres de couleur, Contraste, Narrateur, Audition, Audio, Sous-titres, and Interaction. The 'Afficher' category is selected. The main content area is titled 'Afficher' and includes the subtitle 'Améliorez la lisibilité de votre écran.' Below this, there are three sections: 'Agrandir le texte' (Increase text size), 'Tout agrandir' (Increase everything), and 'Rendre tout plus clair' (Make everything clearer). The 'Agrandir le texte' section features a text input field with 'Texte d'exemple', a slider with 'A' markers, and an 'Appliquer' button. The 'Tout agrandir' section has a dropdown menu set to '125% (recommandé)'. The 'Rendre tout plus clair' section includes a brightness slider set to '50%' and a link to 'Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne'. On the right side, there are links for 'Paramètres associés' (Paramètres d'affichage supplémentaires, Paramètres d'arrière-plan, Paramètres de couleur, Paramètres du thème) and 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'.

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Options d'ergonomie

Vision

Afficher

Pointeur de souris

Curseur de texte

Loupe

Filtres de couleur

Contraste

Narrateur

Audition

Audio

Sous-titres

Interaction

## Afficher

Améliorez la lisibilité de votre écran.

### Agrandir le texte

Texte d'exemple

Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer

A |-----| A

Appliquer

### Tout agrandir

Modifier la taille des applications et du texte sur l'écran principal

125% (recommandé)

Modifier la taille des applications et du texte sur d'autres écrans

Modifier la taille et la couleur de votre curseur et du pointeur de la souris

### Rendre tout plus clair

Modifier la luminosité de votre affichage intégré

50 %

Modifier la luminosité automatiquement ou utiliser l'éclairage nocturne

Paramètres associés

Paramètres d'affichage supplémentaires

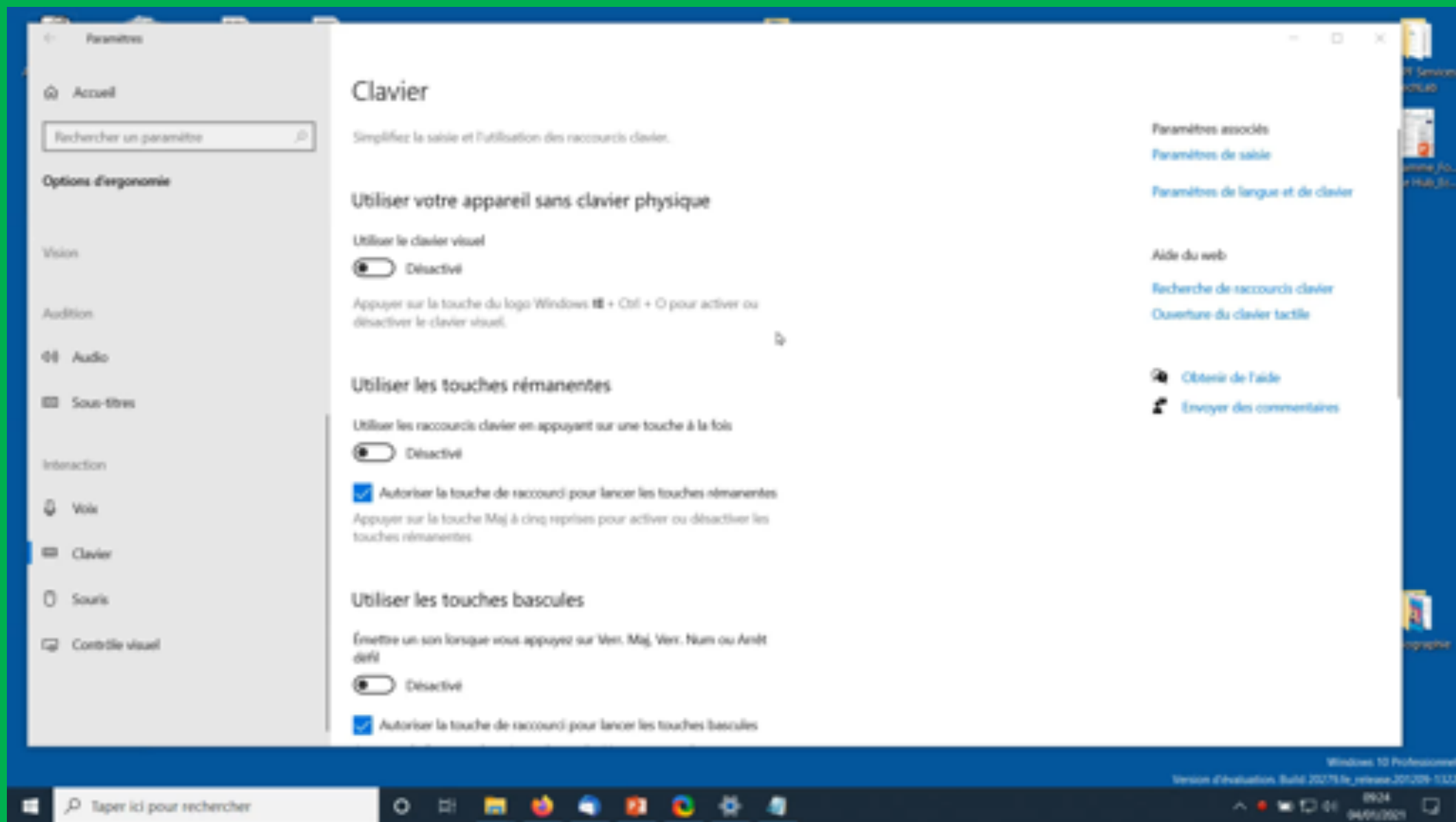
Paramètres d'arrière-plan

Paramètres de couleur

Paramètres du thème

Obtenir de l'aide

Envoyer des commentaires



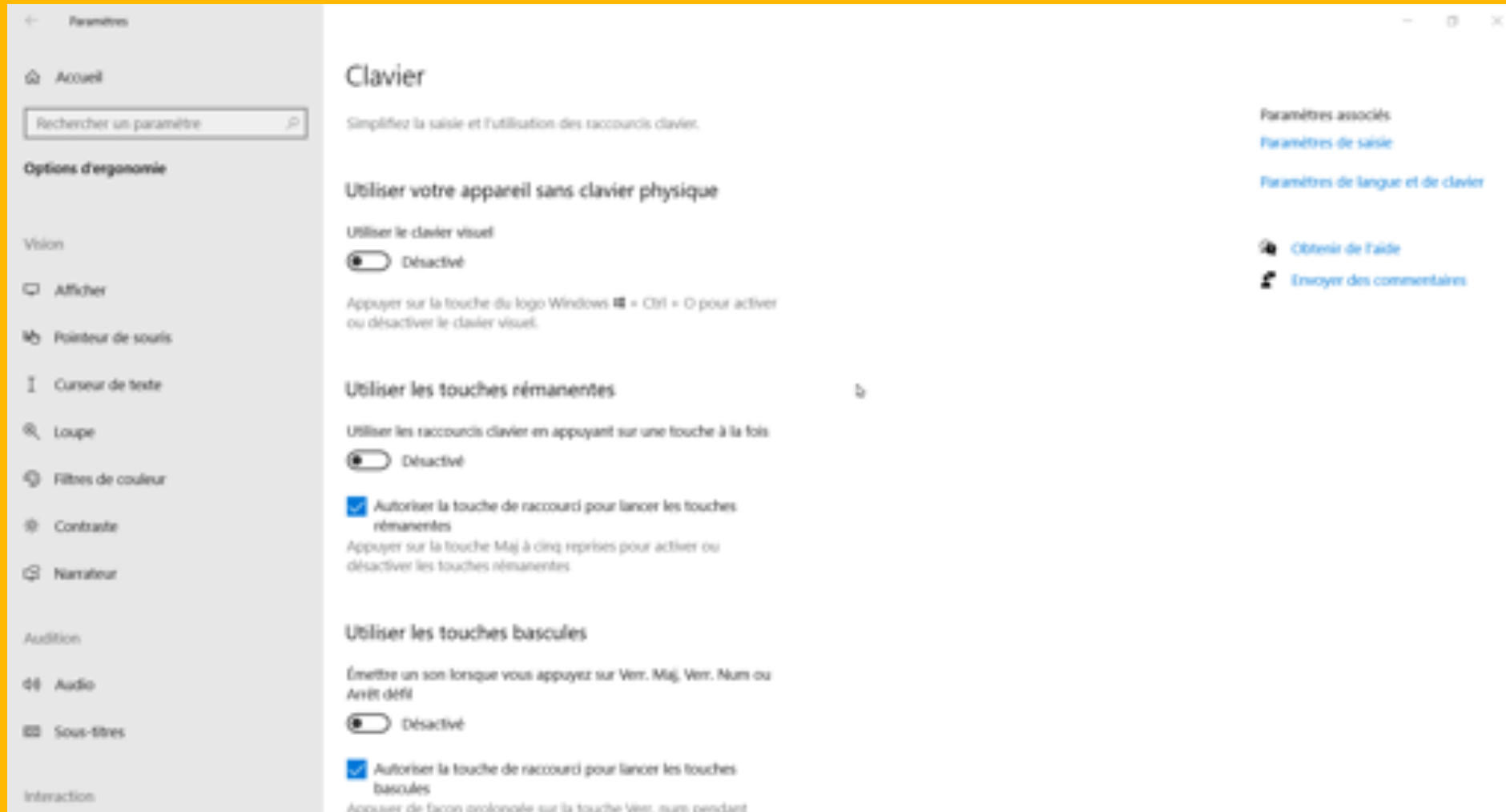
# Trouvez les bons mots

## Prédiction de mot

Le clavier visuel (On-Screen Keyboard, OSK) de Windows vous aide rédiger des textes avec la saisie semi-automatique et la prédiction de mot. Non seulement cela vous permet de gagner du temps si vous souffrez d'une mobilité réduite, mais cela vous aide également à choisir le meilleur mot suivant si vous êtes atteint de troubles de l'apprentissage ou de troubles cognitifs.



# Activer la prédiction à partir du clavier matériel



# Tapez comme vous voulez

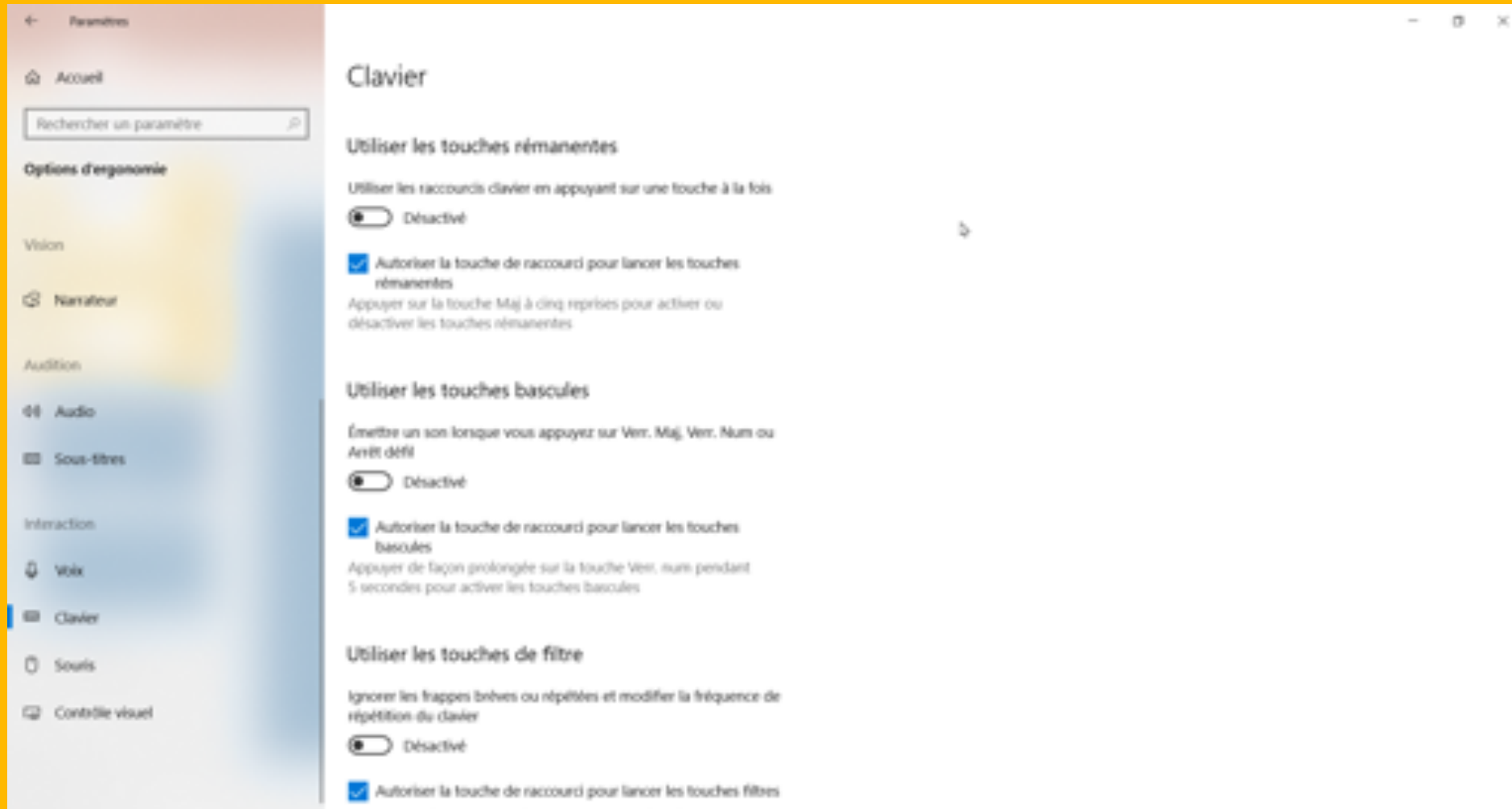
## Touches rémanentes, filtres et bascule

Si vous disposez d'un contrôle limité sur vos mains, Windows vous permet de personnaliser votre clavier. Tapez une commande à la fois ou ignorez les frappes répétées.





# Touches rémanentes, filtres et bascule



# Oubliez la souris

## Boutons de souris

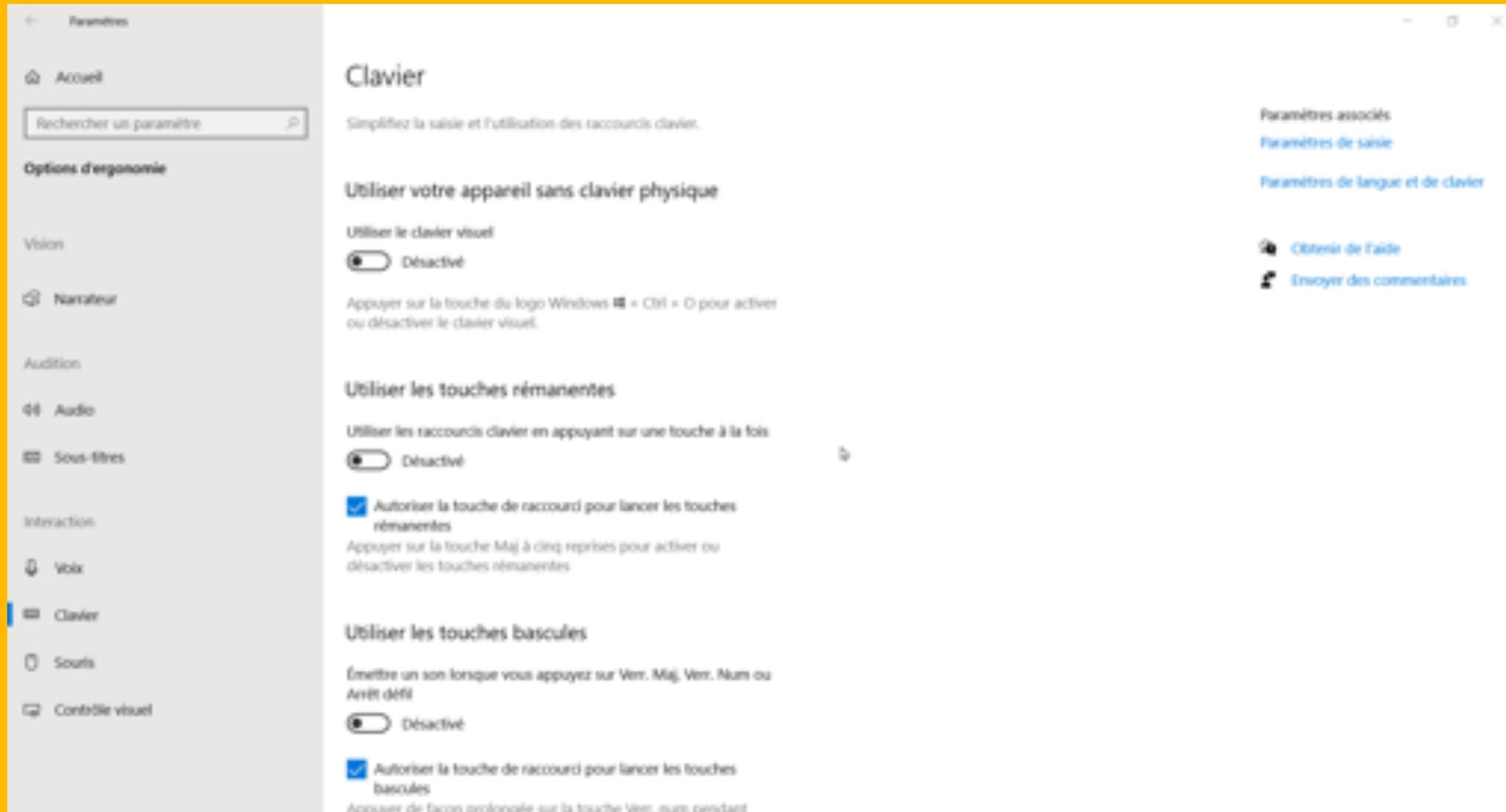
Utilisez le pavé numérique de votre clavier, au lieu de la souris, pour déplacer le pointeur.



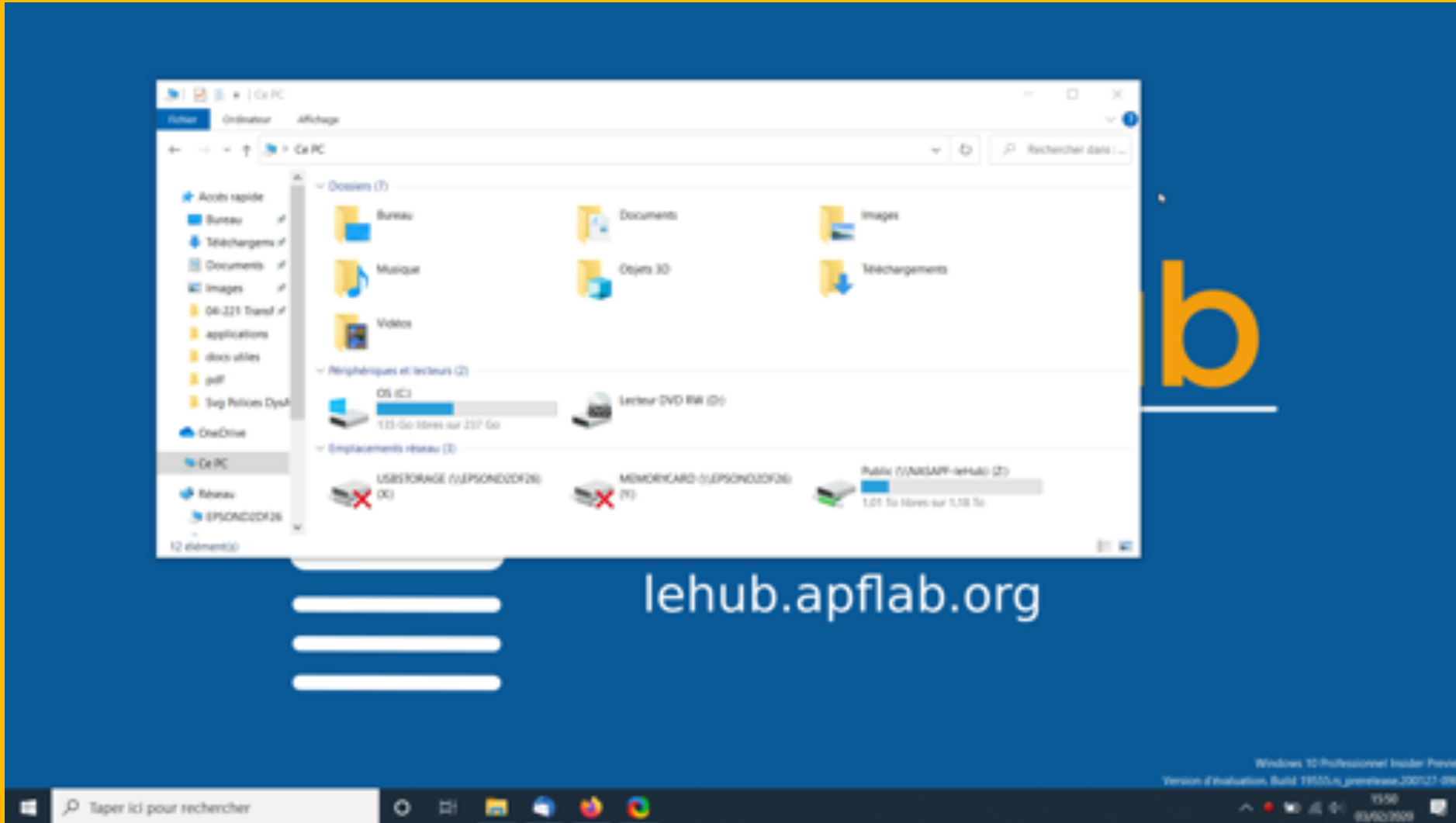
Microsoft



# Contrôler la souris depuis le clavier



# « Ouvrir les éléments par un simple clic »



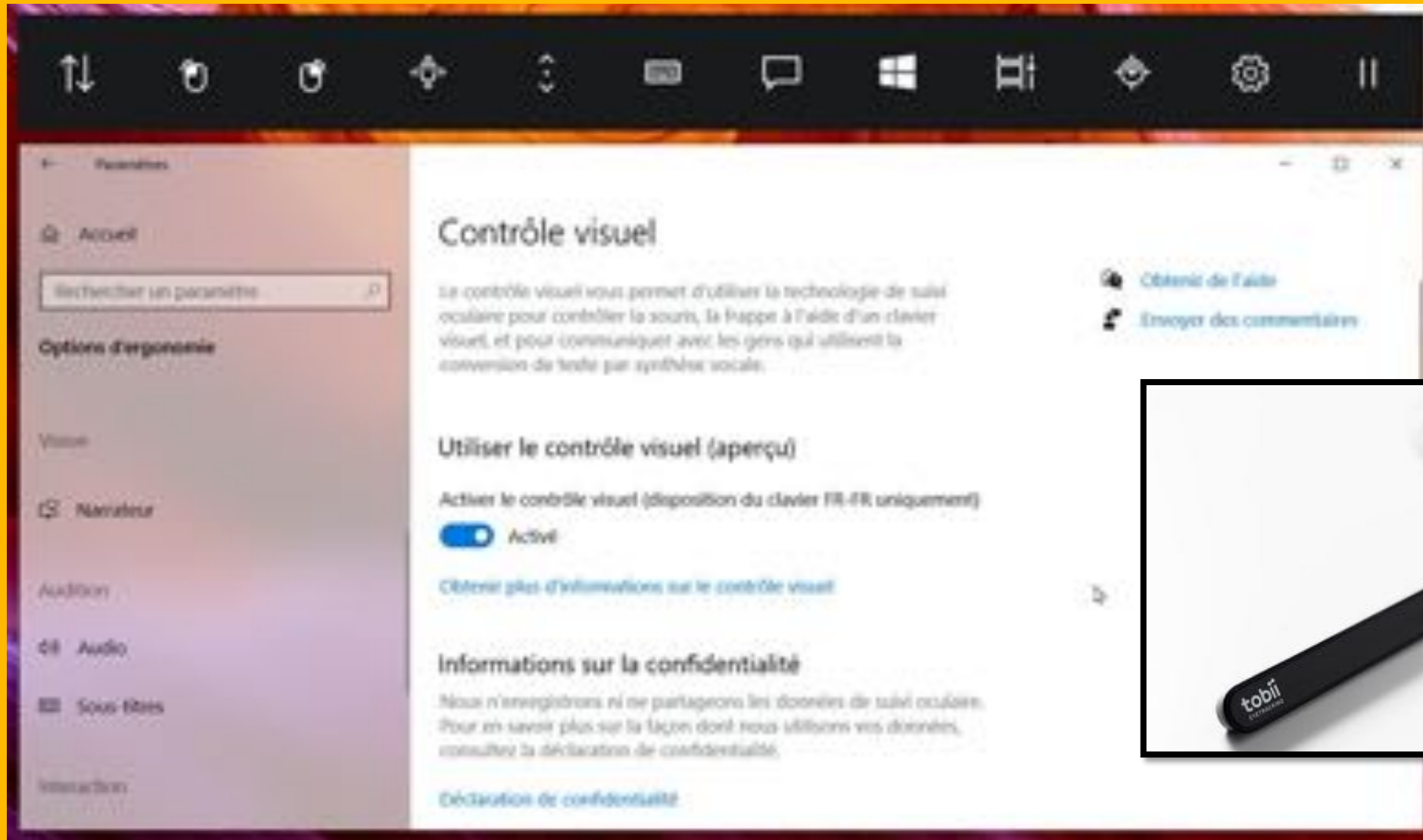
# Cliquez avec vos yeux

## Contrôle visuel (bêta)

Le contrôle visuel vous permet d'utiliser une technologie de suivi oculaire pour naviguer et interagir avec votre ordinateur.



# Contrôler la souris avec le regard



The image shows a screenshot of the Windows Settings application, specifically the 'Contrôle visuel' (Visual Control) page. The interface is in French. On the left, there is a navigation pane with options like 'Accueil', 'Options d'ergonomie', 'Vision', 'Narrateur', 'Audio', and 'Sous-titres'. The main content area is titled 'Contrôle visuel' and contains the following text:

Le contrôle visuel vous permet d'utiliser la technologie de suivi oculaire pour contrôler la souris, la frappe à l'aide d'un clavier visuel, et pour communiquer avec les gens qui utilisent la conversion de texte par synthèse vocale.

**Utiliser le contrôle visuel (aperçu)**

Activer le contrôle visuel (disposition du clavier FR-FR uniquement)

Actif

[Obtenir plus d'informations sur le contrôle visuel](#)

**Informations sur la confidentialité**

Nous n'enregistrons ni ne partageons les données de suivi oculaire. Pour en savoir plus sur la façon dont nous utilisons vos données, consultez la déclaration de confidentialité.

[Déclaration de confidentialité](#)

On the right side of the page, there are links for 'Obtenir de l'aide' and 'Envoyer des commentaires'. An inset image in the bottom right corner shows a Tobii eye-tracking device, which is a black, pen-like sensor with a lens at the tip and the 'tobii' logo on the handle.

# Capacités cognitives

Pour être efficace, concentrez-vous plus facilement



# Nettoyez votre bureau

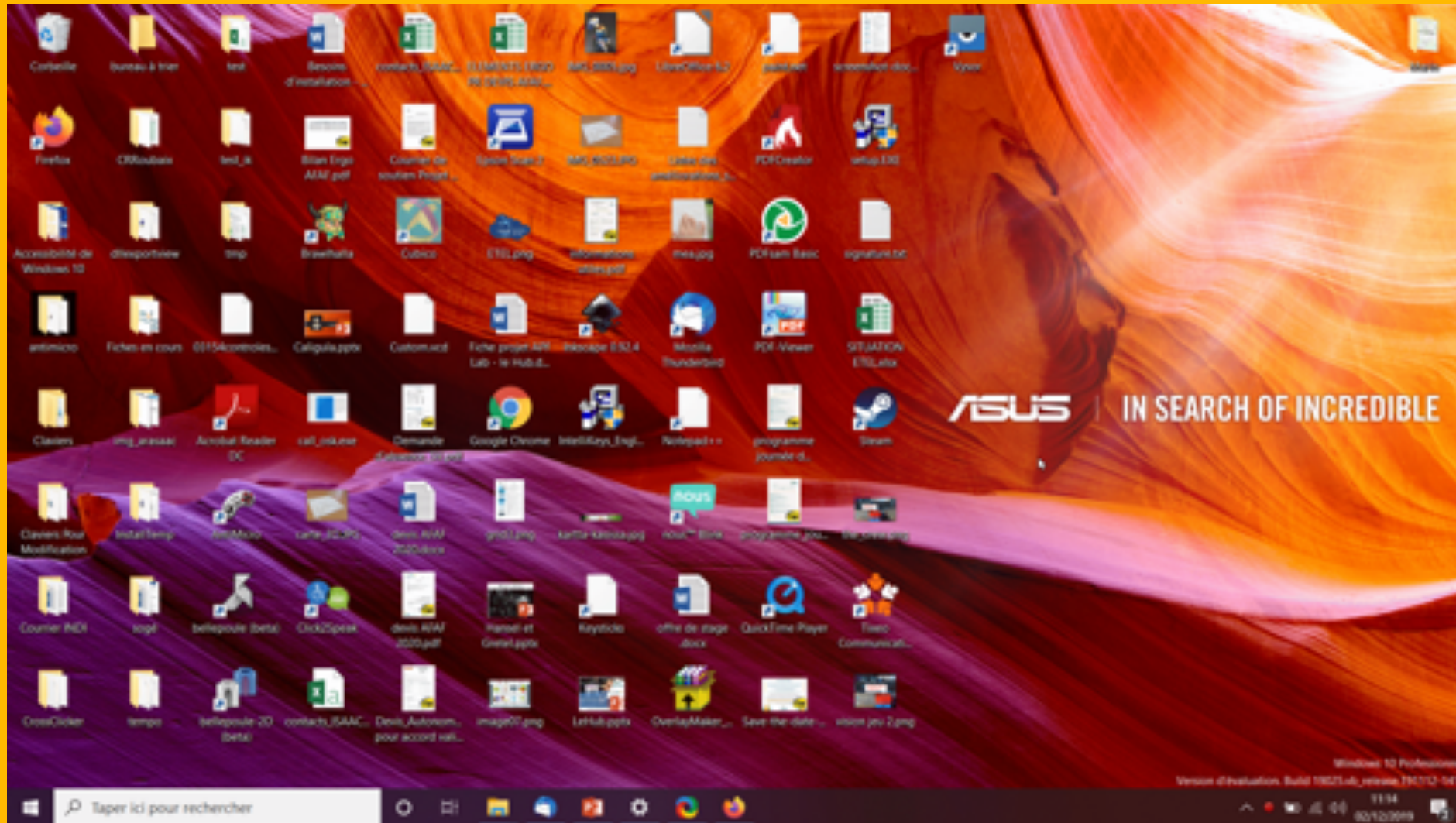
## Icônes du bureau, Démarrage et barre des tâches

Parfois, vous avez besoin de vous organiser avant de passer aux choses sérieuses. Cliquez avec le bouton droit sur votre bureau et cliquez sur Affichage pour organiser vos icônes. Effectuez quelques opérations supplémentaires pour organiser vos applications ou la barre des tâches.





# Ranger son bureau



# Polices faciles à lire

## Polices Fluent

Certaines polices s'avèrent plus faciles à lire. Fluent Sitka Small et Fluent Calibri sont des polices qui ajoutent du style et améliorent l'espacement entre les mots et les lignes. Elles limitent l'« encombrement visuel ». Essayez-les.



 Microsoft



**APFLab**  
le Hub  
SV

# Utiliser les bonnes polices

*Monsieur Jack, vous dactylographiez bien mieux que Wolf.*

*Monsieur Jack, vous dactylographiez bien mieux que Wolf.*

Penser également à OpenDyslexic,  
AccessibleDFA,  
Lucioles...

# Limitez les distractions

## Mode lecture dans Edge

Efface le contenu qui pourrait vous distraire sur les pages Web pour vous permettre de rester concentré sur ce que vous voulez vraiment lire. Vous pouvez même modifier le style selon vos préférences.



# Activer le mode lecture

The image shows a screenshot of the Mediapart website in a web browser. The browser's address bar shows the URL: <https://www.mediapart.fr/journal/france/01/12/18/un-proche-de-sarkozy-rece-un-demi-million-d-euros-d-argent-libyen-sur-un-compte-secret>. The website header includes a navigation menu with 'Français', 'English', and 'Español', and a search bar. The main navigation bar is black with white text for 'LE JOURNAL', 'INTERNATIONAL', 'FRANCE', 'ÉCONOMIE', 'CULTURE', 'DOSSIERS', 'LE STUDIO', 'LE CLUB', and 'PARTIPEZ'. The article title is 'Un proche de Sarkozy a reçu un demi-million d'euros d'argent libyen sur un compte secret'. The byline is '1 DÉCEMBRE 2018 | PAR FABRICE AMPI ET KARL LAMÉ'. The article text begins with 'C'est un tournant dans l'affaire Sarkozy-Kadhafi. Thierry Gasbert, ancien collaborateur de Nicolas Sarkozy, et intime de son lieutenant Brice Hortefeux, a reçu en février 2006 sur un compte secret aux Bahamas, un an avant l'élection présidentielle, une somme de 440 000 euros provenant des caisses du régime Kadhafi, selon une enquête de Mediapart. L'argent a transité par une société offshore de l'intermédiaire Ziad Takieddine, qui centralisait les versements libyens.' To the right of the article is a sidebar with social media sharing options (Facebook, Twitter, Office) and a 'MOTS-CLÉS' section listing 'ABDALLAH BENOUDA', 'HUSSE BURED', 'BRICE HORTEFÉUX', 'CORRUPTION', and 'FRANÇOIS MITTERRAND'. A red banner at the top of the article area reads 'La lecture des articles est réservée aux abonnés.'

# Améliorez votre lecture

## Outils d'apprentissage de Microsoft

Le navigateur Microsoft Edge mais aussi Word (Microsoft 365), One Note, Outlook et Teams proposent des options pour augmenter l'espacement du texte et lire le texte à voix haute. Chacun peut ainsi lire et de profiter du texte, y compris les personnes atteintes de troubles de l'apprentissage. La lecture à haute voix est également prise en charge pour les fichiers PDF.



# Activer la lecture vocale



The image shows a screenshot of a web browser displaying the homepage of APFLab le Hub. The browser's address bar shows the URL <https://lehub.apflab.org/>. The website has a dark teal header with a navigation menu containing the following items: ACTUALITES, S'ÉQUIPER, SE FORMER, ÊTRE ACCOMPAGNÉ, and a search icon. The APFLab le Hub logo is located in the top left corner. The main content area has a teal background with a subtle circuit pattern. It features a large heading: **LE HUB, FAISONS DU NUMÉRIQUE UN FACILITATEUR DU QUOTIDIEN !**. Below this heading, there are two paragraphs of text: "Le Hub est le centre d'expertise Handicap et Nouvelles Technologies d'APF France handicap." and "Notre objectif : faciliter l'accès au numérique pour les personnes en situation de handicap afin de les aider dans leur vie quotidienne." To the right of the text is an illustration of five diverse people, including a woman, a child, a man with a cane, and a woman in a wheelchair. There are two call-to-action buttons: "EXPLOREZ NOS FICHES TECHNIQUES" (orange) and "DÉCOUVREZ NOS MISSIONS" (dark teal). In the bottom right corner, there is a small box with the text "Gestion des services" and the number "8".

Home Page - APFLab - X  
<https://lehub.apflab.org/>

APFLab  
le Hub

ACTUALITES S'ÉQUIPER SE FORMER ÊTRE ACCOMPAGNÉ

EXPLOREZ NOS FICHES TECHNIQUES

## LE HUB, FAISONS DU NUMÉRIQUE UN FACILITATEUR DU QUOTIDIEN !

Le Hub est le centre d'expertise Handicap et Nouvelles Technologies d'APF France handicap.

Notre objectif : faciliter l'accès au numérique pour les personnes en situation de handicap afin de les aider dans leur vie quotidienne.

DÉCOUVREZ NOS MISSIONS

Gestion des services 8



# Apple

## Sélection d'outils d'accessibilité MacOS





# Les éléments d'accessibilité Mac OS



# Saisissez du texte sur l'écran

## Clavier visuel

Permet de saisir du texte sans taper sur le clavier physique.

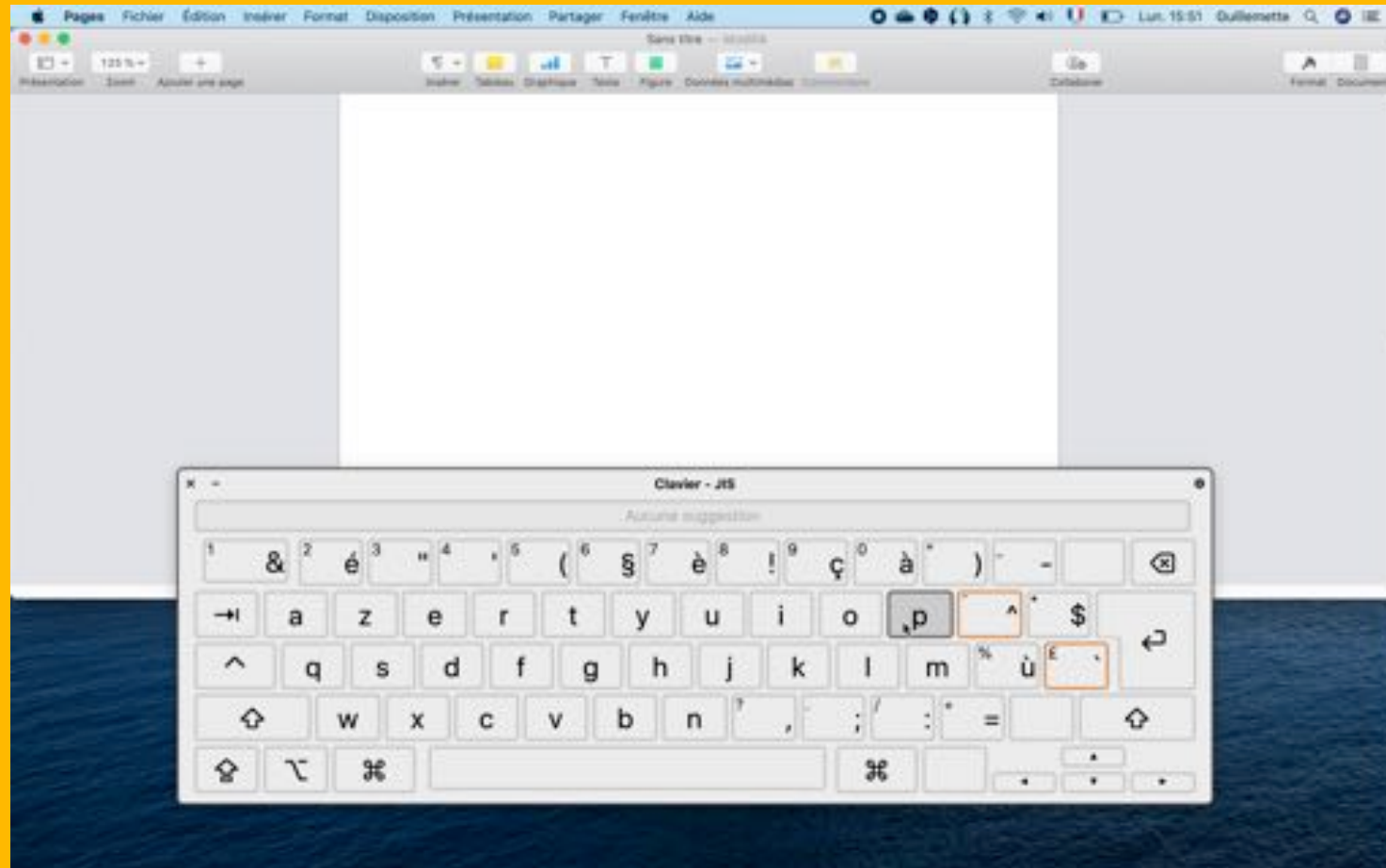
Il est possible de le personnaliser selon ses capacités et besoins.

Le clavier s'affiche à l'écran et permet d'accéder aux fonctionnalités de saisie (notamment la prédiction).



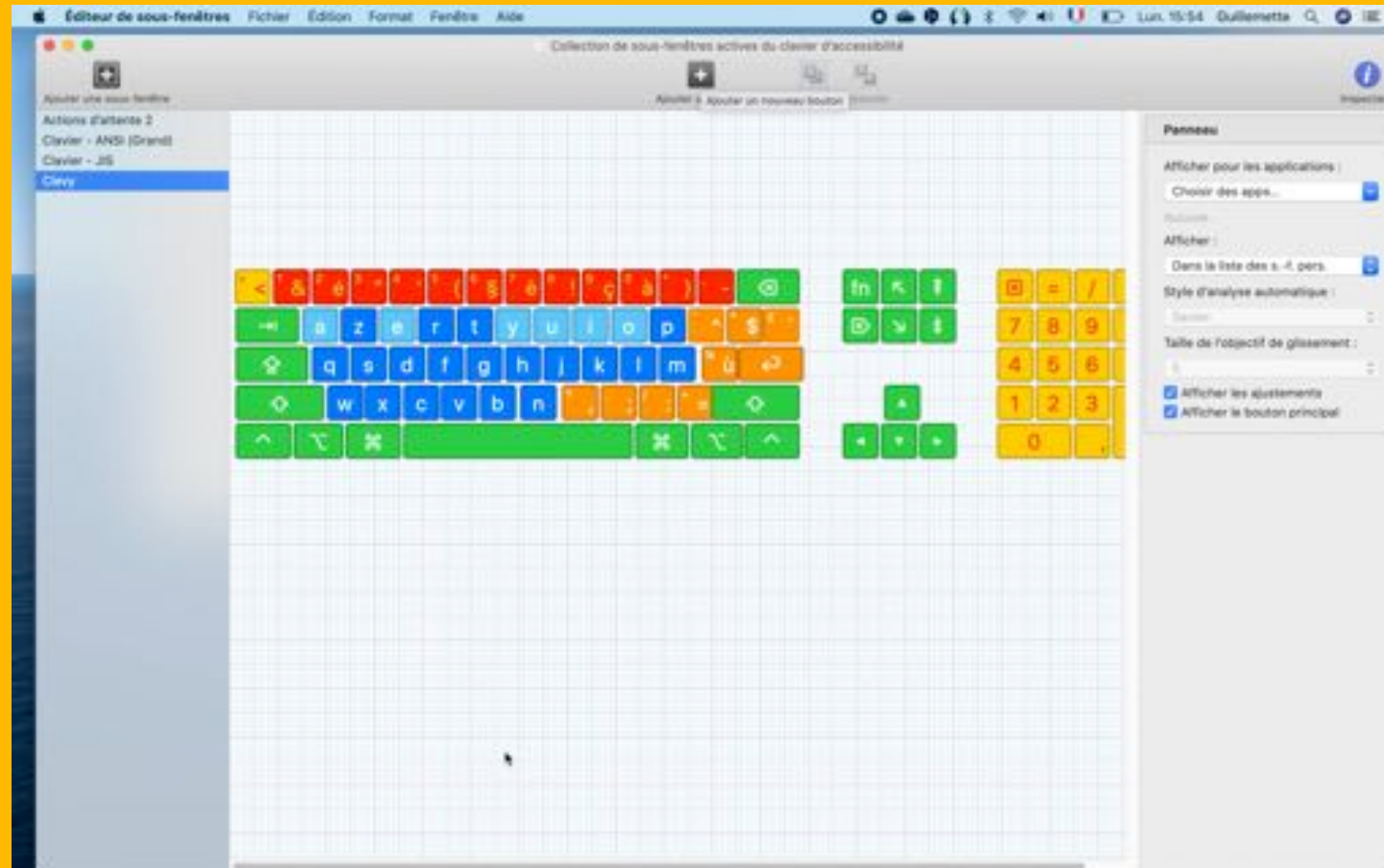
# Clavier visuel

Saisir du texte sans clavier



# Clavier visuel

## Saisir du texte sans clavier



# Déplacez le pointeur

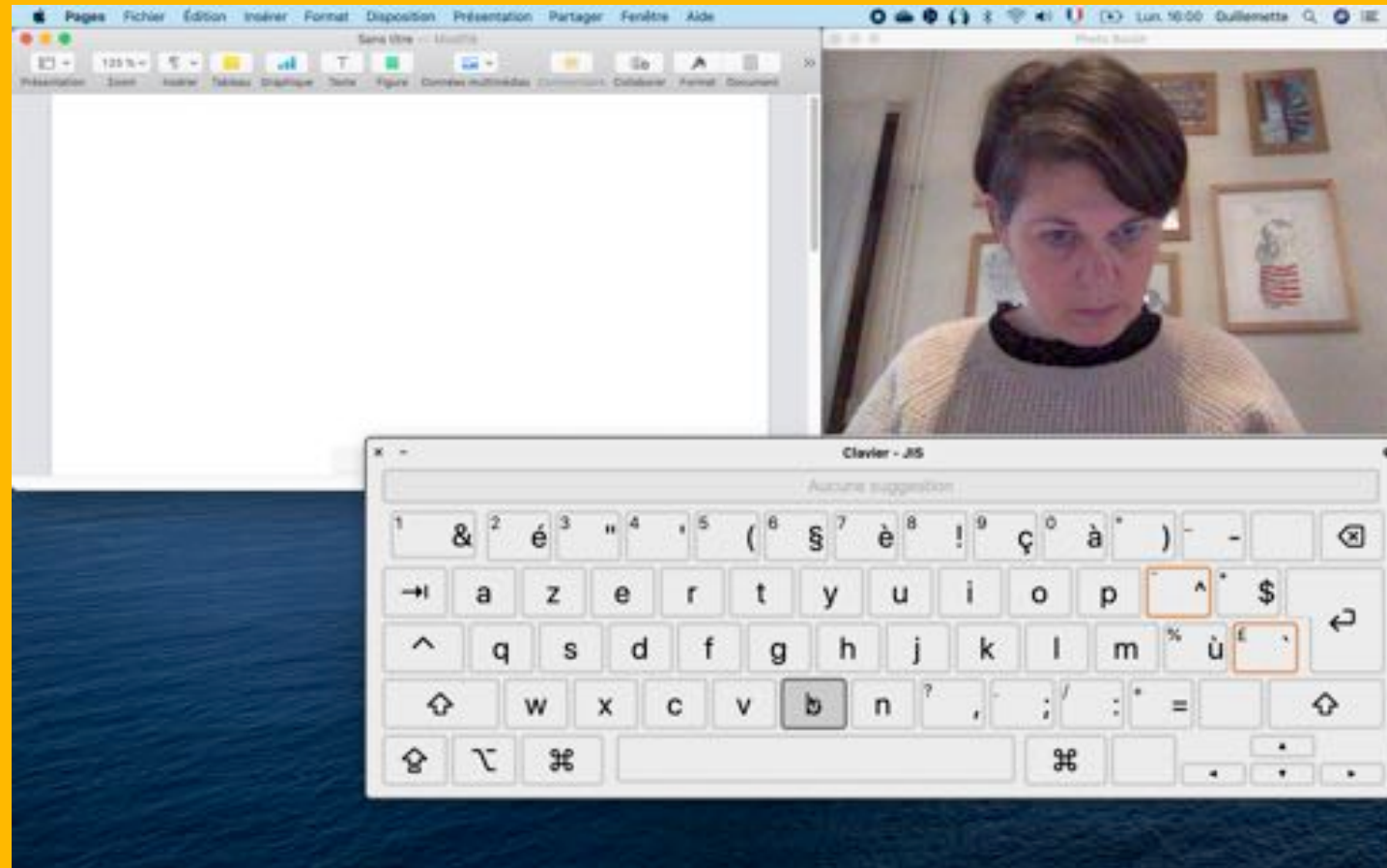
## Contrôle à la tête

« Contrôle du pointeur avec la tête » permet de déplacer le pointeur sur l'écran grâce aux mouvements du visage ou de la tête détectés par l'appareil photo. Par exemple, si vous déplacez votre tête vers la gauche, le pointeur suit la même direction à l'écran.



# Contrôle à la tête

Déplacer le curseur avec le mouvement de la tête



# Cliquez

## Alternatives au clic

Lorsque le clic mécanique de la souris est difficile d'accès, il reste différentes alternatives :  
Fonction Attente, mouvement du visage, touches du clavier, ou contacteur.



# Fonctions de clics

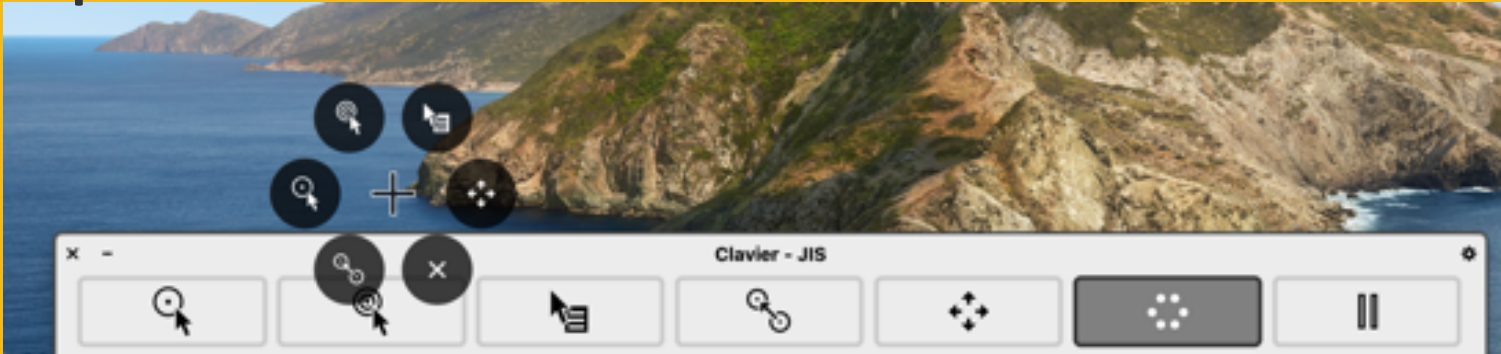
## Cliquer sans souris





# Fonctions de clics

## Cliquer sans souris



# Déplacez le pointeur

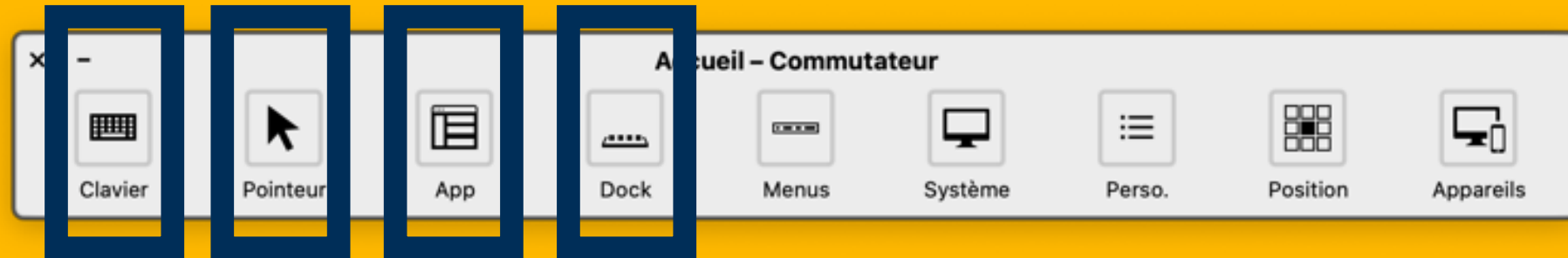
## Contrôle de sélection

Permet d'utiliser une touche de clavier ou un appareil dédié (comme un contacteur ou une souris spécifique) pour saisir du texte, interagir avec des éléments à l'écran et contrôler le Mac ; grâce au panneau d'accueil de contrôle de sélection pour analyser une fenêtre, un menu, une sous-fenêtre...



# Contrôle de sélection

Contrôler l'ordinateur avec un seul contacteur



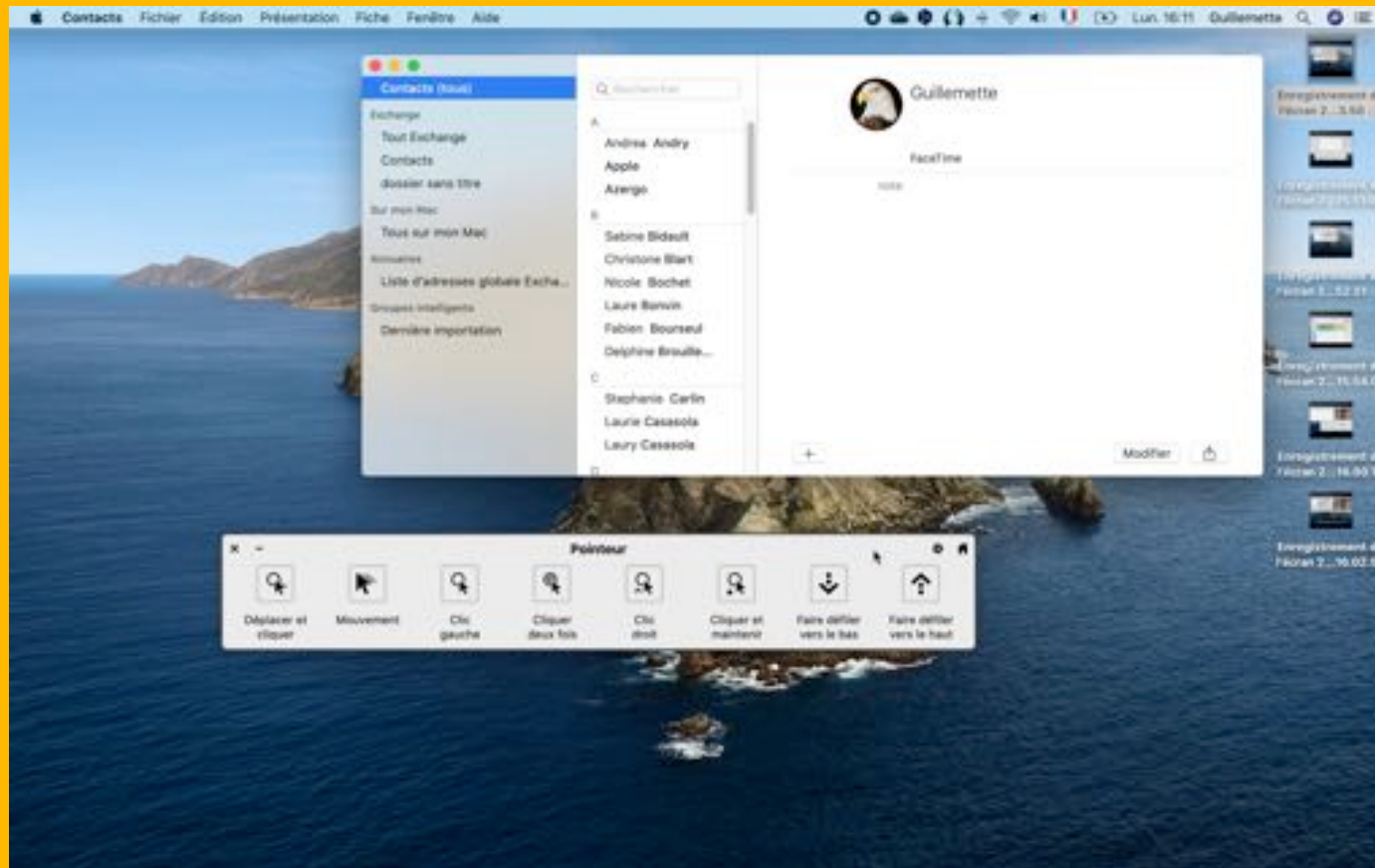
# Contrôle de sélection

Contrôler l'ordinateur avec un seul contacteur



# Contrôle de sélection

Contrôler l'ordinateur avec un seul contacteur



Pour tous,

si cela ne met pas en péril la sécurité de votre ordinateur ou de votre entreprise...

Pensez à activer le login automatique

# C'est le moment de poser vos questions !



Pour nous contacter,

 <http://lehub.apflab.org>

 [lehub@apf.asso.fr](mailto:lehub@apf.asso.fr)

 0972 66 31 75